

شماره درس : 3 . D . 8

## حداقل محتوی برنامه آموزشی

### 1. دانش نظری مورد نیاز

#### 1-1 موضوع اول : مقدمه

1-1-1 در بند 4-2 فصل یک تمام اطلاعات الزامی را که متقاضی باید در دوره ایی که شرکت کرده است بداند در اختیارش قرار میدهد تا کاملاً از شرایط شرکت در چنین دوره ایی آگاه باشد .

1-1-2 متقاضیان باید تمام اطلاعات در خصوص CMAS را که در بند 4-3 در فصل اول آمده است را مسلط باشد

#### 1-2 موضوع دوم : معلومات پیشرفته غواصی

1-2-1 متقاضی باید در خصوص اصول نظری و مهارت های عملی مطابق با استاندارد های آموزش غواصی CMAS سطح دانش بالایی داشته باشد که عبارتند از :

1-2-1-1 برنامه آموزشی اسنورکل یک ستاره CMAS

1-2-1-2 برنامه آموزشی اسنورکل دو ستاره CMAS

1-2-1-3 برنامه آموزشی اسنورکل سه ستاره CMAS

1-2-1-4 برنامه مقدماتی آموزش اسکوبا (Introductory SCUBA Experience) CMAS

1-2-1-5 برنامه آموزش غواصی یک ستاره CMAS

1-2-1-6 برنامه آموزش غواصی دو ستاره CMAS

1-2-1-7 برنامه آموزش غواصی سه ستاره CMAS

1-2-1-8 برنامه آموزش اکسیژن درمانی CMAS

1-2-1-9 برنامه آموزشی عملیات نجات غواص CMAS

### 3-1- موضوع سوم: نقش مدرس CMAS

1-3-1 متقاضیان باید در سطح بالایی از دانش نسبت به نقش مدرس باشند ( آنها باید بدانند یک مدرس دقیقاً چه کسی است ) که عبارتند از:

1-3-1-1 مدرس CMAS یک حرفه ایی است

1-3-1-2 مدرس CMAS یک رهبر است .

1-3-1-3 مدرس CMAS یک مربی است .

1-3-1-4 مدرس CMAS یک ارزیاب است.

1-3-1-5 مدرس CMAS یک مشاور است.

1-3-1-6 مدرس CMAS یک امدادگر و مدیر عملیات نجات است .

1-3-1-7 مدرس CMAS دستیار یک مربی دو ستاره است .

1-3-1-8 مدرس CMAS یک الگو است .

### 4-1- موضوع چهارم: مکانیسم یادگیری

1-4-1 متقاضیان باید در خصوص مباحث نظری ( تئوری ) از دانش بالایی برخوردار باشد که عبارتند از :

1-4-1-1 فرایند یادگیری

1-4-1-2 اصول یادگیری

1-4-1-3 چگونه افراد یاد میگیرند

1-4-1-4 تفاوت روش یادگیری کودکان و بزرگسالان

### 5-1- موضوع پنجم: دستورالعمل نظری

1-5-1 متقاضیان باید در خصوص دستورالعمل های نظری (مباحث تئوری) از دانش بالایی برخوردار باشند که عبارتند از :

1-5-1-1 تکنیک سخنرانی

1-5-1-2 وسایل کمک آموزشی بصری

1-5-1-3 آماده سازی و برنامه ریزی برای تدریس ، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد دروس از شرکت کنندگان

1-5-1-4 فراهم کردن اطلاعاتی که قبل و بعد از کلاس باید به شرکت کنندگان ارائه شود .

1-5-1-5 آماده سازی کلاس (ملزومات کلاس، انتخاب و چیدمان )

1-5-1-6 نظارت بر شرکت کنندگان داخل کلاس

1-5-1-7 امنیت کلاس

1-5-1-8 هر تکنیک دیگری که باعث تقویت در یادگیری دروس تئوری شود

1-5-1-9 ارزیابی دانش تئوری شرکت کنندگان

1-5-1-10 مشاوره دادن و کمک به شرکت کنندگان در جهت رفع مشکلات و بالا بردن تسلط و کیفیت ملزومات دانش نظری

### 1-6 موضوع ششم: دستورالعمل های آبهای محدود (استخری)

1-6-1-1 متقاضیان باید دانش بالایی در خصوص دستورالعمل هایی آبهای محدود در موارد ذیل داشته باشند:

1-6-1-1 مهارت داشتن در دیمونستریت کردن هر تمرین

1-6-1-2 تجهیزات کمک آموزشی که در دوره آموزشی آبهای محدود لازم است.

1-6-1-3 تجهیزات مورد نیاز مدرس، دستیار و شرکت کنندگان برای آبهای محدود

1-6-1-4 آماده سازی و برنامه ریزی برای آموزش، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد تمرین ها از شرکت کنندگان

1-6-1-5 داشتن مهارت های آبهای محدود که در طی دوره برنامه آموزشی اسنورکل CMAS، برنامه مقدماتی آموزشی اسکوبا CMAS و برنامه آموزشی غواص یک ستاره است.

1-6-1-6 تشخیص و برطرف کردن مشکل های موجود در حین شرکت در آبهای محدود (استخری)

1-6-1-7 مدیریت و نظارت بر شرکت کنندگان در محیط آبهای محدود (استخری)

1-6-1-8 مدیریت و تخمین احتمال خطر برای درس در آبهای محدود (استخری)

1-6-1-9 تجهیزات اورژانسی و روش های آن برای آبهای محدود (استخری)

1-6-1-10 آماده کردن اطلاعاتی که قبل از هر جلسه باید به شرکت کنندگان گفته شود

1-6-1-11 ملزومات محل آبهای محدود (استخری) - انتخاب جایگاه شرکت کنندگان در محیط آبهای محدود (استخری)

1-6-1-12 کار با یک دستیار آموزشی در محیط آبهای محدود (استخری)

1-6-1-13 امنیت در آموزش آبهای محدود (استخری)

1-6-1-14 تخمین مهارت های شرکت کنندگان در آبهای محدود (استخری)

1-6-1-15 مشاوره و کمک به شرکت کنندگانی که در آبهای محدود (استخری) نمیتوانند مهارت های خود را ارتقا ببخشند.

### 1-7 موضوع هفتم : دستورالعملهای آبهای آزاد

- 1-7-1 متقاضیان باید دانش بالایی در خصوص دستورالعمل های آبهای آزاد در موارد ذیل داشته باشند :
- 1-7-1-1 مهارت داشتن در دیمونستریت کردن هر تمرین
- 1-7-1-2 تجهیزات کمک آموزشی که در دوره آموزشی آبهای آزاد لازم است
- 1-7-1-3 تجهیزات مورد نیاز مدرس، دستیار و شرکت کنندگان برای آبهای آزاد
- 1-7-1-4 آماده سازی و برنامه ریزی برای آموزش ، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد تمرین ها از شرکت کنندگان
- 1-7-1-5 داشتن مهارت های آبهای آزاد که در طی دوره برنامه آموزشی اسنورکل CMAS ، برنامه مقدماتی آموزشی اسکوبا CMAS و برنامه آموزشی غواص یک ستاره است.
- 1-7-1-6 تشخیص و برطرف کردن مشکل های موجود در حین شرکت در آبهای آزاد
- 1-7-1-7 مدیریت و نظارت بر شرکت کنندگان در آبهای آزاد
- 1-7-1-8 مدیریت و تخمین احتمال خطر برای آموزش در آبهای آزاد
- 1-7-1-9 تجهیزات اورژانسی و روش های آن برای آبهای آزاد
- 1-7-1-10 آماده کردن اطلاعاتی که قبل از هر جلسه باید به شرکت کنندگان گفته شود
- 1-7-1-11 ملزومات محل آبهای آزاد، انتخاب جایگاه شرکت کنندگان در محیط آبهای آزاد
- 1-7-1-12 کار با یک دستیار آموزشی در محیط آبهای آزاد
- 1-7-1-13 امنیت در آموزش در آبهای آزاد
- 1-7-1-14 تخمین مهارت های شرکت کنندگان در آبهای آزاد
- 1-7-1-15 مشاوره به شرکت کنندگانی که در آبهای آزاد نمیتوانند مهارت های خود را ارتقا ببخشند

### 1-8 موضوع هشتم : الزامات آموزشی که داوطلبین مدرسی یک ستاره CMAS برای گرفتن مدرک این دوره باید بدانند

- 1-8-1 شرکت کنندگان باید از دانش بالای علمی و نیز مهارت های برنامه آموزش غواص CMAS با تاکید بر هر یک از سطوح دوره های آموزشی بهره مند باشند که عبارتند از:
- 1-8-1-1 برنامه آموزشی اسنورکل یک ستاره CMAS
- 1-8-1-2 برنامه آموزشی اسنورکل دو ستاره CMAS
- 1-8-1-3 برنامه آموزشی اسنورکل سه ستاره CMAS
- 1-8-1-4 برنامه آموزش مقدماتی اسکوبا CMAS
- 1-8-1-5 برنامه آموزشی غواص یک ستاره CMAS

### 1-9 موضوع نهم: موانع پزشکی و روانشناسی برای غواصی

1-9-1 شرکت کنندگان باید در موارد ذیل اطلاعات کافی داشته باشند:

1-9-1-1 تفاوت بین موانع پزشکی مطلق و نسبی (بیماری ها و مشکلات جسمی و روحی که به هیچ عنوان نمی توانند غواصی کنند و یا مشکلات و بیماری هایی که با رعایت مسائلی مجاز به غواصی هستند)

1-9-1-2 موانع پزشکی مطلق

1-9-1-3 موانع پزشکی نسبی

1-9-1-4 موانع روانشناسی مطلق

1-9-1-5 موانع روانشناسی نسبی

1-9-1-6 دارو ها در غواصی

1-9-1-7 سلامت پزشکی افراد را با توجه به فرم پزشکی فدراسیون CMAS چک و تایید کند .

### 1-10 موضوع دهم: اجاره تجهیزات و یا تسهیلات آموزشی برای شرکت کنندگان یا مدرسین یا غواصان رسمی CMAS

1-10-1 شرکت کننده باید دانشی مناسب نسبت به تجهیزات اجاره شده برای مدرسین و غواصان رسمی طبق استاندارد جهانی که در فصل یک آمده است داشته باشد .

### 1-11 موضوع یازدهم: کمپرسور و پر کردن سیلندر های غواصی

1-11-1 شرکت کننده باید اطلاعات کافی در خصوص نحوه عملکرد کمپرسور در موارد ذیل داشته باشد:

1-11-1-1 روش ایمن پر کردن سیلندر های غواصی با هوا و نایتروکس

1-11-1-2 توانایی آنالیز کردن سیلندر نایتروکس

1-11-1-3 آشنایی کامل از کمپرسور ( شلنگها و فیلتر ها) و ... آن و نحوه رسیدگی و ارزیابی ملزومات

### 1-12 موضوع دوازدهم: دستورالعملهای بیزنس در غواصی

1-12-1 شرکت کنندگان باید دانش کافی در اصول بیزنس در رشته غواصی داشته باشند

1-12-1-1 اصول بازاریابی

1-12-1-2 جذب هنرجو برای شرکت در کلاسهای آموزشی CMAS

1-12-1-3 ارزیابی هزینه های کلاسهای آموزشی

1-12-1-4 اصول کسب درآمدهای جانبی (فروش تجهیزات و ...)

1-12-1-5 اصول مشتری مداری

1-12-1-6 در ارتباط بودن با نهادهای دولتی مانند( پلیس ، گمرک ، سازمان های امداد رسانی، آشناسانی ها )

1-12-1-7 جنبه های قانونی دستورالعملهای غواصی

1-12-1-8 برقرار کردن امنیت در طول ارائه خدمات (امنیت در آموزشگاه ، کلوپ و یا مرکزی که آموزش در آن انجام می شود)

1-12-1-9 اصول اخلاق مداری مدرس

1-12-1-10 استفاده پایدار از محیط غواصی

1-12-1-11 رعایت کلیه قوانینی که از طرف فدراسیون CMAS وضع شده است.

### 1-13 موضوع سیزدهم : توسعه شغلی به صورت حرفه ای

1-13-1 در بند 4-4 فصل اول ملزومات توسعه کار برای شرکت کنندگان کامل شرح داده شده است .

2- مهارت های لازم برای غواصی با تجهیزات :

#### 2-1 مهارت آبهای محدود (استخری)

1-2-1 شرکت کنندگان بعد از گذراندن آموزشهای مربوط به نحوه دیمونستریت کردن هر اسکیل در استخر به شرکت کنندگان ، باید بتوانند به

نحو احسنت تسلط و توان خود را در کلیه اسکیل های استخری به مدرس خود اثبات کند

#### 2-2 مهارت های آبهای آزاد

1-2-2 شرکت کنندگان بعد از گذراندن آموزشهای مربوط به نحوه دیمونستریت کردن هر اسکیل در آبهای آزاد به هنرجو، باید بتوانند به نحو

احسنت تسلط و توان خود را در کلیه اسکیل های آبهای آزاد به مدرس خود اثبات کند

3- مهارت های تدریس

#### 3-1 دانش نظری

1-3-1 شرکت کننده باید تسلط و دانش کامل خود را در کلیه دروس نظری از یک ستاره تا سه ستاره در قالب امتحانات کتبی و شفاهی به مدرس

سه ستاره خود اثبات کند

#### 3-2 مهارت های تدریس نظری

1-3-2 شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی ، کنترل کلاس و نحوه انتقال درست مفاهیم در غالب

حداقل سه کنفرانس به مدرس خود ثابت کند

### 3-3 مهارت های تدریس در آبهای محدود :

3-3-1 شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، اطمینان از یادگیری درست اسکیل ها که شامل (بریفینگ، دیریفینگ) ، دیمونستریت کردن هر اسکیل ، نظارت و کنترل گروه غواصی ، تشخیص و حل مشکلات هنرجویان و ارزیابی درست آنها در غالب حداقل 3 اسکیل استخری از مهارتهای استاندارد دوره یک ستاره به مدرس خود ثابت کند .

### 3-4 مهارت های تدریس در آبهای آزاد :

3-4-1 شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، اطمینان از یادگیری درست اسکیل ها که شامل (بریفینگ، دیریفینگ) ، دیمونستریت کردن هر اسکیل ، نظارت و کنترل گروه غواصی ، تشخیص و حل مشکلات هنرجویان و ارزیابی درست آنها در غالب حداقل 3 اسکیل در آبهای آزاد از مهارتهای استاندارد دوره یک ستاره به مدرس خود ثابت کند .

### 4-4 مهارتهای شرایط اضطراری

#### 4-1 مهارتهای کمک های اولیه

4-1-1 شرکت کننده باید تسلط و توانایی کامل انجام کمک های اولیه و CPR را در عملیات نجات شبیه سازی شده به مدرس خود ثابت کند.

#### 4-2 مهارت کنترل و مدیریت اکسیژن

4-2-1 شرکت کننده باید تسلط و توانایی کامل خود را در نحوه استفاده از تانک اکسیژن در عملیات نجات شبیه سازی شده به مدرس خود ثابت کند.

#### 4-3 مهارت های نجات

4-3-1 شرکت کننده باید تسلط و توانایی کامل خود را در مهارتهای نجات در یک عملیات نجات شبیه سازی شده به مدرس خود ثابت کند و باید در موارد زیر ارزیابی شود:

4-3-1-1 تشخیص موقعیت های اضطراری (مثل : تمام شدن هوای تنفسی ، عدم پاسخگویی)

4-3-1-2 شرایط اضطراری در سطح آب و اقدامات موثر و عملیات نجات در این شرایط

4-3-1-3 کنترل کردن سوانح در عمق

4-3-1-4 اقدامات موثر در عمق در موارد اورژانسی

4-3-1-5 بازیابی تلفات از اب

4-3-2 مدیریت عملیات نجات که شامل هماهنگی با اورژانس مطابق با قوانین اورژانس محلی