



## آیین نامه

### مسابقات نجات غریق

### المپیاد استعدادهای برتر ورزش کشور

### (دختران - پسران)

رده سنی ۱۳-۱۶ سال

متولدین ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۶

شهریور ۱۳۹۸

با توجه به تصمیم کمیته مسابقات فدراسیون نجات غریق و غواصی و برنامه ریزی‌های بلند مدت وزارت ورزش در راستای کشف استعداد های برتر ورزش کشور مقرر است مسابقات نجات غریق در رده سنی ۱۳ تا ۱۶ سال به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان در مسابقات مذکور اقدام فرمائید. کلیه تیم‌های شرکت کننده باید معرفی نامه از هیات نجات غریق و غواصی استان همراه داشته باشند.

### اعزام نفرات:

تعداد افراد اعزامی از هر استان:

الف) سرپرست	۱ نفر
ب) مربی	۱ نفر
ج) ورزشکار	۵ نفر

### محل و زمان اجرای مسابقات:

مسابقات	محل برگزاری	ورود به اردو	شروع مسابقات	خروج از اردو
پسران	استان قزوین	۹۸/۵/۳۰ ساعت ۱۴:۰۰	۹۸/۵/۳۱ ۹:۰۰ صبح	۹۸/۶/۱ ساعت ۹:۰۰
دختران	استان البرز	۹۸/۶/۶ ساعت ۱۴:۰۰	۹۸/۶/۷ ساعت ۹:۰۰	۹۸/۶/۸ ساعت ۹:۰۰

## محل برگزاری و اسکان:

پسران: استان قزوین

دختران: استان البرز

## چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات طبق قوانین و مقررات رسمی فدراسیون جهانی برگزار خواهد شد.
  - ۲- مسابقات رأس ساعت ۹:۰۰ صبح آغاز خواهد شد.
  - ۳- مراسم اختتامیه مسابقات بعد از انجام آخرین رشته مسابقات با اهدای کاپ قهرمان به تیم های برتر و حکم و مدال به ورزشکاران برتر برگزار خواهد شد.
  - ۴- مربیان تیم ها می بایست گواهینامه مربیگری فدراسیون نجات غریق را داشته باشند.
  - ۵- ورزشکاران می بایست در استان خود سکونت داشته باشند و از استان های دیگر نمی توانند شرکت نمایند.
- تیم ها باید در زمان حضور در مسابقات لباس متحدالشکل داشته و در زمان مسابقه از کلاه شنا یک رنگ استفاده نمایند.

## جلسه هماهنگی مسابقات:

رأس ساعت ۲۱:۰۰ روز قبل از مسابقات در محل خوابگاه با حضور مربی و سرپرست تیم ها انجام خواهد شد

**دستور جلسه:**

- ۱- تلاوت قرآن کریم
  - ۲- خیر مقدم توسط مسئول ستاد برگزاری المپیاد
  - ۳- حضور و غیاب تیم ها
  - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
  - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- اعضای کمیته فنی و انضباطی به شرح ذیل می باشند: ۱- ناظر فنی فدراسیون ۲- ناظر داوری فدراسیون ۳- سرپرست کل مسابقات ۴- سرپرست اجرایی مسابقات ۵- سرداور مسابقات

## مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل شناسنامه برای ورزشکاران الزامی می باشد.
- ۲- دارا بودن بیمه ورزشی سال ۱۳۹۸ (به نام فدراسیون نجات غریق یا هیات نجات غریق و غواصی) الزامی می باشد.
- ۳- دارا بودن گواهی صحت سلامت برای اعضای تیم نجات غریق
- ۴- معرفی نامه رسمی اعضای تیم مهمور به مهر هیات نجات غریق و غواصی استان.
- ۴- ثبت اطلاعات در سامانه مبین - هیات های استانی باید پس از برگزاری مسابقات انتخابی و مشخص شدن نفرات اعزامی به مسابقات (دختران - پسران) با مراجعه به سامانه ملی ثبت هویت سرمایه انسانی ورزش کشور (مبین) به آدرس [www.msy.gov.ir](http://www.msy.gov.ir) نسبت به ثبت اطلاعات (ورزشکاران - مربی - سرپرست) اقدام و پس از تایید فدراسیون نسبت به دریافت آیدی کارت مسابقات از طریق سامانه مبین اقدام نمایند.
- ۵- کلیه تیم های شرکت کننده جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی می توانند با شماره تلفن ۰۹۱۲۷۶۵۵۵۸۹ (مهدی ایران نژاد مسئول برگزاری مسابقات) تماس حاصل فرمایند.
- تذکره ۱: ثبت مشخصات در سامانه مبین و اعلام کتبی شرکت در مسابقات حداکثر تا تاریخ ۹۸/۵/۲۰ امکان پذیر خواهد بود.
- تذکره ۲: ارسال برگ ارنج تیم ها (پیوست آیین نامه) تا تاریخ ۹۸/۵/۲۲ (پسران - دختران) امکان پذیر خواهد بود.
- تذکره ۳: کلیه تیم ها باید برگ ارنج خود را در قالب فایل word به آدرس ایمیل [talent.lifesaving@gmail.com](mailto:talent.lifesaving@gmail.com) در زمان اعلام شده ارسال نمایند.

## سایر امور :

- ۱- کلیه هزینه های شرکت در مسابقات اعم از اعزام، تهیه البسه ورزشکاران و هزینه ایاب ذهاب به عهده اداره کل ورزش و جوانان استان خواهد بود.
- ۲- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (اولیاء، بازیکن، راننده همراه، فرزند مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.
- ۳- مسئولیت سلامتی اعضای تیم از زمان اعزام و در طول برگزاری مسابقات و بالعکس به عهده هیات استان و سرپرست تیم می باشد.
- کلیه هیات های استان بنا به دستور ریاست فدراسیون باید نسبت به اعزام تیم به مسابقات تمامی امکانات موجود را به کار بندند.

## مقررات فنی و شیوه برگزاری:

۱- رده سنی : متولیدین ۸۲/۱۰/۱۱ تا ۸۶/۱۰/۱۱

۲- هر ورزشکار می تواند در ۲ رشته انفرادی و یک رشته تیمی شرکت نماید

۳- ترکیب رشته امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.

۴- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه حکم و مدال اهدا می شود.

۵- هر تیم می بایستی فین مخصوص مسابقات را همراه تیم در دسترس داشته باشد، حداکثر طول پای غواصی ۶۵ سانتی متر و حداکثر عرض پای غواصی ۳۰ سانتی متر می باشد.

۶- در صورتی که ورزشکاری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ ( ۵۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.

۷- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر ماده همراه مبلغ ( ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود.

۸- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط مسابقه به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه رشته های مسابقات را تا پایان نخواهد داشت.

۹- استارت لیست مسابقات بر اساس رکوردهای ارسالی مربیان تنظیم می شود و در صورت صحیح نبودن رکوردها هیأت نجات غریق استان مربوطه شامل یک میلیون ریال جریمه نقدی خواهد شد.

۱۰- رشته های برگزاری مسابقات:

- ۱۰۰ متر با مانع
- ۵۰ متر حمل آدمک
- ۱۰۰ متر حمل آدمک با فین غواصی یا در صورت تایید فدراسیون ۵۰ متر حمل با پای غواصی
- ۴×۵۰ با مانع امدادی

۱۰۰ متر مانع:

- ❖ ورود به آب از روی سکو،
- ❖ خارج شدن از آب بعد از ورود به آب
- ❖ عبور از مانع در فاصله ۵.۱۲ متر پایانه استارت ۲ مانع در هر ۵۰ متر
- ❖ ورزشکاران باید بعد از عبور از هر مانع به سطح آب بیایند.
- ❖ لمس دیواره در هر ۵۰ متر ( ۵۰ متر اول و پایان ۵۰ متر دوم )
- ❖ طی کردن ۱۰۰ متر توسط ورزشکار
- ❖ عبور از ۴ مانع

### ۵۰ متر حمل آدمک:

- ❖ ورود از روی سکو با اعلام استارتر مسابقه
- ❖ ۲۵ متر شنای آزاد
- ❖ بعد از ۲۵ متر شنا به سوی آدمک مستقر در کف استخر غوص زده و آدمک را در اختیار میگیرند و تا فاصله ۵ متر به سطح آب بیاید.
- ❖ آدمک را در کف استخر بلند کرده و سطح آب آورده و تا لبه پایانی حمل و سپس دیواره استخر را لمس می کند.
- ❖ در زمان آوردن آدمک به طرف سطح آب می تواند به کف استخر فشار بیاورد.
- ❖ آدمک در وسط استخر (۲۵ متری) و در کف آب می باشد.
- ❖ سر آدمک رو به مسیر قرار گرفته است.
- ❖ آدمک بیشتر از ۵ متر نباید، زیر آب حمل شود و باید به سطح آب آورده شود.
- ❖ شناگر پیش از لمس لبه پایانی استخر نباید آدمک را رها نماید

### ۱۰۰ متر حمل آدمک با پای غواصی

- ❖ شناگر از روی سکو وارد آب شده و در حالی که پای غواصی دارد با شنا آزاد ۵۰ متر را شنا میکند.
- ❖ بدون لمس دیواره به سمت آدمک که در کف استخر می باشد غوص میزند.
- ❖ سر آدمک در کف استخر رو به مسیر می باشد.
- ❖ آدمک را بلند کرده و تا فاصله ۱۰ متری از لبه استخر آن را به سطح آب می آورد.
- ❖ آدمک را بعد از اینکه به سطح آب آورد تا لبه پایانی در انتهای ۵ متر دوم حمل می کند.
- ❖ اگر پس از آغاز مسابقه پای غواصی از پای شناگر بیرون بیاید شناگر می تواند مسابقه را ادامه دهد ولی نمی تواند پای غواصی را مجدداً به پا کند و یا مجدداً مسابقه را شروع نماید.
- ❖ آدمک در قسمت عمق استخر قرار داده خواهد شد.
- ❖ بعد از آوردن آدمک به سطح آب باید در وضعیت صحیح حمل قرار گیرد.

### ۴×۵۰ متر با مانع:

- ❖ اولین شناگر ۵۰ متر شنای آزاد و عبور از ۲ مانع و سپس لمس دیواره
- ❖ دومین و سومین و چهارمین شناگر نیز می بایستی حرکت نفر اول را تکرار نمایند.
- ❖ فاصله ۲ مانع در ۵۰ متر، هر کدام از لبه استخر ۱۲,۵ سانتی متر باشد (فاصله دو مانع از هم که ۲۵ متر می باشد).
- ❖ ورزشکاران باید از زیر مانع عبور کنند. در صورتی که اشتباه نمایند می توانند برگشته و دوباره از زیر مانع عبور کنند.
- ❖ در صورتی که یک ورزشکار ۲ یا تعداد بیشتری از بخش های مسابقه را تکرار نماید تخلف و حذف خواهد شد
- ❖ تعداد شرکت کنندگان در این مسابقات چهار نفر می باشد.



فدراسیون نجات آتش‌نشانان و غواصی جمهوری اسلامی

کمیته مسابقات

**مسابقات نجات غریق المپیاد استعداد های برتر ورزش کشور ( دختران - پسران )**

برگ ارنج تیم نجات غریق استان / .....

اسامی تیم:

۱: ۲: ۳: ۴:

۵: مربی: سرپرست:

رشته	ورزشکار اول	رکورد	ورزشکار دوم	رکورد
۱۰۰ متر با مانع				
۵۰ متر حمل آدمک				
۱۰۰ متر حمل آدمک با فین غواصی				
۴×۵۰ با مانع امدادی				

امضاء مربی تیم

**برنامه برگزاری مسابقات نجات غریق المپیاد استعداد های برتر ورزش کشور (پسران)**

روز	تاریخ	ساعت	برنامه مسابقات
پنج شنبه	۹۸/۵/۳۱	۸:۰۰	ورود تیم ها به محل مسابقات
		۸:۲۰-۹:۱۵	گرم کردن ورزشکاران
		۹:۱۵	۱۰۰ متر با مانع
			۵۰ متر حمل آدمک
			۱۰۰ متر حمل آدمک با تیوپ و فین غواصی
			۴×۲۵ حمل آدمک

**برنامه برگزاری مسابقات نجات غریق المپیاد استعداد های برتر ورزش کشور (دختران)**

روز	تاریخ	ساعت	برنامه مسابقات
پنج شنبه	۹۸/۶/۷	۸:۰۰	ورود تیم ها به محل مسابقات
		۸:۲۰-۹:۱۵	گرم کردن ورزشکاران
		۹:۱۵	۱۰۰ متر با مانع
			۵۰ متر حمل آدمک
			۱۰۰ متر حمل آدمک با تیوپ و فین غواصی
			۴×۲۵ حمل آدمک