



دستورالعمل آموزشی CMAS در فدراسیون نجات غریق و غواصی ایران

برنامه آموزشی غواص دو ستاره

حداقل سرفصل های آموزشی

۱- هدف از برنامه آموزشی:

۱-۱ : این برنامه با هدف ارتقاغواص یک ستاره طراحی شده، این برنامه برای غواصی با هوا و مهارت هایی چون غواصی عمیق، غواصی شب در شرایطی که فشار نسبی اکسیژن از ۱,۴ فراتر نرود (عمق حداکثر تا ۳۹ متر) برنامه ریزی شده است.

۲- طبقه بندی

۲-۱ : این برنامه برای غواصی به عنوان یک سطح دوم طبقه بندی شده است.

۳- مربی و دستیار مورد نیاز

۳-۱ : این برنامه میتواند با یک مربی دو و یا سه ستاره آموزش داده شود.

۳-۲ : مربی میتواند از یک مربی یک ستاره یا معادل آن به عنوان دستیار و کمک استفاده کند.

۳-۳ : حداکثر تعداد شرکت کننده در یک دوره یک ستاره برای یک مدرس ۶ نفر و در صورتی حضور مدرس دوم به عنوان کمک مدرس حداکثر ۱۰ نفر میباشد.

۴- شرایط لازم برای غواص دو ستاره

۴-۱ : غواص دو ستاره باید تا زمانی که توسط مربی مورد تایید قرار گیرد آموزش ببیند. این تجربه و مهارت باید تا جایی پیش رود که غواص دو ستاره بتواند یک غواصی را برنامه ریزی کرده، تجهیزات و هوا تهیه و تا جایی که وارد محدوده برداشت فشار نشود غواصی کند، تجهیزات را شناخته و بتواند از آنها به درستی استفاده کند و با یک غواص هم سطح خود و یا بالا تر غواصی کند.



۴-۲ : غواص دو ستاره میتواند با یک غواص یک ستاره در آب های باز همراه باشد (زیر ۸ متر)

۴-۳ : حداکثر عمق ۳۹ متر با غواصان هم سطح یا بالاتر.

۴-۴ : غواصی در شرایط بدون ایستگاه برداشت فشار.

۴-۵ : استفاده از هوا به عنوان گاز تنفسی مگر اینکه غواص گواهینامه استفاده از نایتروکس و یا سایر گاز های مخلوط را داشته باشد.

۴-۶ : غواصی در محیط هایی که دسترسی عمودی به سطح وجود داشته و محیط بالای سر آن بسته نباشد.

۴-۷ : غواصی در شرایطی که یک نفر برای شرایط اضطراری به صورت آماده روی سطح وجود داشته باشد.

۴-۸ : غواصی در شرایط ایده آل روحی و جسمی .

۵- پیش نیاز های شرکت در برنامه آموزشی

۵-۱ : برای دسترسی به این برنامه آموزشی باید شرایط زیر را دارا باشد.

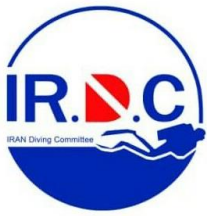
۵-۱-۱ : حداقل ۱۴ سال تمام و در صورت زیر ۱۸ سال بودن غواص حضور یکی از والدین یا قیم قانونی در هنگام دوره اجباری است.

۵-۱-۲ : متقاضی باید از نظر جسمی متناسب دوره آموزشی باشد .

۵-۱-۳ : پرکردن فرم معاینه پزشکی مربوطه به همراه امضا پزشک.

۵-۱-۴ : پرکردن فرم براعت نامه و پذیرش ریسک دوره که برای متقاضی زیر ۱۸ سال باید به امضا ولی یا قیم قانونی وی رسیده باشد.

۵-۱-۵ : داشتن گواهینامه غواص یک ستاره یا معادل آن مورد تایید فدراسیون.



۶- شرایط لازم برای صدور گواهینامه

۶-۱: داشتن تمام شرایط آموزشی مطابق با بند ۵

۶-۲: ارزیابی نظری مطابق با بند ۱-۱۰

۶-۳: ارزیابی مهارتی جلسات آبهای باز مطابق با بند ۲-۱۰

۶-۴: اتمام ۱۰ غواصی بین ۱۰-۳۰ متر در محدوده بدون برداشت فشار که حداقل زمان هر غواصی باید ۱۵ دقیقه بوده و جمع زمان حداکثر عمق غواصی ها باید در یک دوره حداقل ۱۵۰ دقیقه باشد.

۶-۵: برای تکمیل بند ۳,۲ استاندارد ۳,۶ در فصل ۳ باید ۱۰ غواصی نیز بین ۲۰ تا ۳۹ متر انجام شود که زمان هر غواصی حد اقل ۲۰ دقیقه باشد. (هیچ یک از غواصی ها نباید به محدوده برداشت فشار نزدیک شود)

۶-۶: تعداد کل غواصی های انجام شده باید به ۲۰ غواصی برسد.

۷- دانش تئوری غواصی

۷-۱: شرکت کننده باید از لحاظ تئوری مطابق با سرفصل درسی اطلاعات کامل را دریافت نماید مطابق با فصل ۳ سرفصل آموزشی ۳

۸- پارامترهای آموزش تئوری

۸-۱: پارامترهای آموزش تئوری باید مطابق با بند ۴,۵ فصل ۱ استاندارد های CMAS باشد.

۹- پارامترهای آموزش عملی

۹-۱: پارامترهای آموزش عملی باید مطابق با بند ۴-۶ فصل ۱ باشد.



۱۰- ارزیابی

۱۰-۱ : دانش

۱۰-۱-۱ : دانش آموز باید مهارت های غواص SCUBA را کامل نشان داده و آزمون کتبی را با موفقیت به پایان رساند مطابق با فصل ۳ سیلابس ۳,۶

۱۰-۲ : مهارت های مربوط به غواصی آب محدود و کنترل شده (کانفاین) متقاضی غواصی دو ستاره باید مهارت های مربوط به غواصی کانفاین را به صورت کامل فراگیری و نشان دهد.

۱۰-۳ : نشان دادن مهارت های آبهای باز

متقاضی باشد مطابق با بند ۲-۲ از فصل ۳ استاندارد تعداد تمرینات آبهای باز بنا به نظر مدرس یک یا چند تمرین را به اتمام برساند.

۱۱- صدور گواهینامه

پس از اتمام موفقیت آمیز دوره متقاضی میتواند مدرک غواص دو ستاره را از فدراسیون نجات غریق و غواصی دریافت نماید.