



دستورالعمل آموزشی CMAS در فدراسیون نجات غریق و غواصی ایران

برنامه آموزشی غواص سه ستاره

حداقل سرفصل های آموزشی

۱- هدف از برنامه آموزشی :

۱-۱ : این برنامه با هدف ارتقاغواص دو ستاره طراحی شده به نحوی که بتواند لیدر غواص های گواهینامه دار بوده و یک عملیات غواصی را به خوبی هدایت و برنامه ریزی کند طراحی شده. این برنامه برای غواصی با هوا که فشار نسبی از ۱,۴ فراتر نرود (حداکثر عمق ۳۹ متر) برنامه ریزی شده است.

۲- طبقه بندی

۲-۱ : این برنامه به عنوان اولین سطح حرفه ای در غواصی ورزشی طبقه بندی شده است.

۳- مربی و دستیار مورد نیاز

۳-۱ : این برنامه میتواند با یک مربی دو و یا سه ستاره آموزش داده شود.

۳-۲ : مربی میتواند از یک مربی یک ستاره یا معادل آن به عنوان دستیار و کمک استفاده کند.

۳-۳ : حداکثر تعداد شرکت کننده در یک دوره یک ستاره برای یک مدرس ۶ نفر و در صورتی حضور مدرس دوم به عنوان کمک مدرس حداکثر ۱۰ نفر میباشد.

۴- شرایط لازم برای غواص سه ستاره

۴-۱ : غواص سه ستاره باید تا زمانی که توسط مربی مورد تایید قرار گیرد آموزش ببیند. این تجربه و مهارت باید تا جایی پیش رود که غواص سه ستاره بتواند یک غواصی را برنامه ریزی کرده، هدایت کند، مهارت های نجات را فراگیرد و بتواند



عملیات های روزانه غواصی را ساماندهی و سازمان دهی کند، تجهیزات و هوا تهیه و تا جایی که وارد محدوده برداشت فشار نشود غواصی کند، تجهیزات را شناخته و بتواند از آنها به درستی استفاده کند.

۴-۲ : غواص سه ستاره میتواند با یک غواص یک ستاره و یا سطح بالا تر همراه باشد .

۴-۳ : حداکثر عمق ۳۹ متر با غواصان دو ستاره و یا بالاتر.

۴-۴ : غواصی در شرایط بدون ایستگاه برداشت فشار.

۴-۵ : استفاده از هوا به عنوان گاز تنفسی مگر اینکه غواص گواهینامه استفاده از نایتروکس و یا سایر گاز های مخلوط را داشته باشد.

۴-۶ : غواصی در محیط هایی که دسترسی عمودی به سطح وجود داشته و محیط بالای سر آن بسته نباشد.

۴-۷ : غواصی در شرایطی که یک نفر برای شرایط اضطراری به صورت آماده روی سطح وجود داشته باشد.

۴-۸ : غواصی در شرایط ایدعال روحی و جسمی .

۴-۹ : غواص سه ستاره باید با آنالیز ریسک آشنا بوده و بتواند مانور های شرایط اضطراری را پیاده سازی نماید.

۵- پیش نیاز های شرکت در برنامه آموزشی

۵-۱ : برای دسترسی به این برنامه آموزشی باید شرایط زیر را دارا باشد.

۵-۱-۱ : حداقل سن ۱۸ سال تمام.

۵-۱-۲ : متقاضی باید آمادگی جسمانی متناسب دوره آموزشی سه ستاره را دارا باشد .

۵-۱-۳ : پرکردن فرم معاینه پزشکی مربوطه به همراه امضا پزشک با تاریخ نهایتا ۷ روز قبل از دوره.

۵-۱-۴ : پرکردن فرم براعت نامه و پذیرش ریسک دوره.

۵-۱-۵ : داشتن گواهینامه غواص دو ستاره یا معادل آن.



۵-۱-۶ : داشتن گواهینامه اکسیژن درمانی ، CPR از CMAS یا معادل آن از سازمانهای غواصی دیگر مورد تایید فدراسیون باشد.

۵-۱-۷ : داشتن گواهینامه امداد و نجات غواصی در آبهای آزاد (Rescue Diver) از CMAS یا سازمانهای دیگر.

۵-۱-۸ : داشتن حداقل ۵۰ غواصی ثبت شده که ۳۰ غواصی آن غواصی بالای ۳۰ متر، دید محدود ، غواصی در جریان و غواصی شب باشد.

۵-۲ : داشتن توانایی ship-waterman (۲۰۰ متر شنا - ۱۵ دقیقه شناوری - ۱۰۰۰ متر شنا با فین ، ماسک و اسنورکل - ۱۰۰ متر شنا با تمام تجهیزات زیر ۵ دقیقه)

۶- شرایط لازم برای صدور گواهینامه

۶-۱ : داشتن تمام شرایط آموزشی مطابق با بند ۵

۶-۲ : ارزیابی نظری مطابق با بند ۱-۱۰

۶-۳ : ارزیابی مهارتی جلسات آبهای باز مطابق با بند ۲-۱۰

۶-۴ : اتمام ۵۰ غواصی که حداقل زمان آن برای هر غواصی ۲۰ دقیقه باشد.

۷- دانش تئوری غواصی

۷-۱ : شرکت کننده باید از لحاظ تئوری مطابق با سیلابس درسی اطلاعات کامل را دریافت نماید مطابق با فصل ۳ سرفصل

۳

۸- پارامترهای آموزش تئوری

۸-۱ : پارامترهای آموزش تئوری باید مطابق با بند ۴,۵ فصل ۱ استاندارد های CMAS باشد.



۹- پارامتر های آموزش عملی

۹-۱ : پارامتر های آموزش عملی باید مطابق با بند ۶-۴ فصل ۱ باشد.

۱۰- ارزیابی

۱۰-۱ : دانش

۱۰-۱-۱ : دانش آموز باید آزمون کتبی را با موفقیت به پایان رساند مطابق با فصل ۳ سیلابس ۳,۶

۱۰-۲ : مهارت ها مربوط بدون غواصی کانفاین

متقاضی غواصی سه ستاره باید مهارت های مربوط به غواصی را در ۴ دایو در شرایط آبهای باز به صورت کامل فراگیری و

نشان دهد.(مطابق با استاندارد ۳,۷ فصل ۳)

۱۱- صدور گواهینامه

پس از اتمام موفقیت آمیز دوره متقاضی میتواند مدرک غواص سه ستاره را از فدراسیون نجات غریق و غواصی دریافت نماید.