



## استانداردهای دوره مدرس غواص یک ستاره

سال ۲۰۲۰



### ۱- اهداف برنامه آموزشی :

این برنامه آموزشی با هدف معرفی کردن مفاهیم پایه ، اصول و تکنیک های نحوه آموزش به غواصان سه ستاره مجرب و با تجربه برنامه ریزی شده است ، تا بتوانند برخی از برنامه های آموزشی غواصی CMAS را با ایمنی و شایستگی کامل آموزش دهند.

### ۲- طبقه بندی برنامه آموزشی

این برنامه آموزشی به عنوان سطح متوسط از غواصی رهبری طبقه بندی میشود.

### ۳- الزامات مدرس و کمک مدرس

- این دوره آموزشی می تواند توسط یک مدرس غواصی فعال مورد تایید فدراسیون ملی با حداقل مدرک مدرسی سه ستاره آموزش داده شود

- مدرس غواصی می تواند از یک مدرس غواصی دو ستاره مورد تایید فدراسیون ملی برای کمک مدرسی استفاده کند.

### ۴ - ساختار و مدت زمان دوره :

کلاس های تئوری : حداقل ۶۵ ساعت

کلاس های تمرینی و عملی : حداقل ۲۵ ساعت

حداقل تعداد روزهای آبهای آزاد :

- فدراسیون جهانی CMAS ساختار بندی کلاس و تعداد روزهای تمرینی در آبهای آزاد را با توجه به طرح درس مدرسی یک ستاره ، تعداد کاندیدا ها ، سطح مهارت های آنها و محیط غواصی بر عهده مدرس سه ستاره غواصی می گذارد.

### ۵- صلاحیت های مدرس غواصی ۱ ستاره بعد از دریافت مدرک:

- مدرس یک ستاره باید به گونه ایی آموزش ببیند که در ارزیابی که توسط مدرس سه ستاره می شود ، دانش حرفه ایی در مباحث تئوری، تسلط کامل برای تدریس غواصی در آبهای محدود و آزاد، مهارت در نظارت، مهارت های نجات در غواصی ، توانایی مدیریت ، تسلط کامل بر کلیه مهارت های عملی غواصی و همچنین از تجربه غواصی به میزان کافی برخوردار باشد .

- مدرس یک ستاره باید توانایی ارزیابی و آموزش دانش تئوری ، مهارت های آبهای محدود و آزاد برنامه های آموزشی زیر را مطابق با استانداردهای آموزشی هر دوره داشته باشد :

+ برنامه آموزشی غواصی اسنورکل یک ستاره CMAS

+ برنامه آموزشی غواصی اسنورکل دو ستاره CMAS

+ برنامه آموزشی غواصی اسنورکل سه ستاره CMAS

+ برنامه آموزشی تجربه غواصی مقدماتی CMAS

+ برنامه آموزشی غواصی یک ستاره CMAS

- مدرس یک ستاره باید توانایی آموزش و ارزیابی دانش تئوری و مهارت‌های عملی در آبهای محدود و آزاد در کلیه دوره های تخصصی غواصی و یا دوره های مدرسی تخصصی غواصی که خود گذرانده است و طبق استاندارد یک مدرس یک ستاره مجاز به آموزش می باشد را طبق استاندارد CMAS داشته باشد

- مدرس یک ستاره باید بتواند به عنوان یک دستیار آموزشی برای یک مدرس دو ستاره در کلیه برنامه های آموزشی که یک مدرس دو ستاره طبق استاندارد CMAS مجاز به آموزش آن می باشد حضور داشته باشد

- پارامترهایی که یک مدرس یک ستاره برای غواصی مجاز است مطابق با سایر مدارک آموزشی غواصی است که قبلا گرفته است.

۶- پیش نیاز های لازم برای شرکت در دوره مدرسی ۱ ستاره:

- حداقل ۱۸ سال داشته باشد ، برای بیشترین سن محدودیتی ندارد

- قبل از شرکت در هر گونه فعالیت آبی ، فرم پزشکی فدراسیون ملی را امضاء کند

- قبل از شرکت در هر گونه فعالیت آبی فرم فدراسیون ملی ، مربوط به خطرات احتمالی غواصی را امضاء کند

۷- تجربیات ، دانش و مدارک لازم در دوره مدرسی یک ستاره :

- مدرک غواص ۳ ستاره CMAS

- توانایی ۴۰۰ متر شنا و ۱۵ دقیقه شناوری ، حبس نفس ۲۰ متر (افقی) ، ۲۰۰ متر اسنورکلینگ

- مدرک مدیریت اکسیژن CMAS

- شرکت کننده باید حداقل ۱۰۰ غواصی ثبت شده در آبهای آزاد داشته باشد که شامل غواصی در شب ، غواصی در دید محدود ، غواصی عمیق (بین ۳۰ تا ۴۰ متر) غواصی در آبهای جریان دار ، غواصی در آبهای سرد و غواصی با استفاده از جهت یابی باید باشد .

۸- نسبت مدرس به کاندیدا:

مدرس	کاندیدا مجاز
۱	۱-۴
۲	۴-۸
۴	۸-۱۲

۹- الزامات برای دریافت مدرک مدرسی غواصی یک ستاره

+ برای دریافت مدرک مدرسی یک ستاره ، شرکت کننده باید موارد زیر را انجام دهد :

- ارزیابی اطلاعات و دانش تئوری لازمی که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذرانند.

- ارزیابی مهارت‌های استخری که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذرانند.

- ارزیابی مهارت‌های آبهای آزادی که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذرانند.

- ارزیابی مهارت‌های تدریسی که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذرانند.

- ارزیابی مهارت‌های روش های نجات که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذرانند.

## ۱۰- الزامات دانش تئوری

### - سر فصل های الزامی:

- شرکت کنندگان باید از تعهدات اداری و توصیه های فدراسیون جهانی و ملی برای یک مدرس غواصی یک ستاره مطلع شوند.
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و دانش حرفه ای از کلیه مباحث تئوری و عملی مطابق با استانداردهای CMAS داشته باشند.
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و دانش حرفه ای از تئوری نحوه تدریس داشته باشند.
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل در تئوری تدریس ، روش های تدریس ، میکرو تیچینگ ، فرایند یادگیری ، تفاوت در یادگیری بزرگسالان و کودکان و ارتباطات شفاهی داشته باشند .
- آمادگی کلی ، اهداف دروس ، آمادگی دروس ، برنامه ریزی دروس ، نحوه ارائه دروس ، وسایل کمک آموزشی مواردی هستند که قبل و یا در طول جلسه اول باید به شرکت کنندگان ارائه شود ، الزامات کلاس درس ، انتخاب چیدمان کلاس درس و کنترل شرکت کنندگان همه جزو مواردی است که کاندیداهای دوره مدرسی یک ستاره باید به آن تسلط کامل داشته باشند .
- شرکت کنندگان باید تسلط خود را در شرایط اضطراری مدیریت اکسیژن ، نجات غواص و مدیریت نجات به مدرس خود اثبات کنند .

## ۱۱- الزامات مهارت های تمرینی و عملی:

### - مهارتهای غواصی در آبهای محدود

- + شرکت کنندگان باید تسلط و توانایی خود را در کلیه مهارتهای آبهای محدود در موارد زیر به مدرس خود اثبات کنند .
- تکنیک های دمونستریشن کردن
- وسایل کمک آموزشی که می تواند در آبهای محدود استفاده شوند.
- آماده سازی ، برنامه ریزی مهارت ها ، نحوه ارائه مهارت ها و بازخورد آموزش در شرکت کنندگان
- تشخیص و حل مشکلات شرکت کنندگان هنگام اجرای مهارت های آبهای محدود
- ارزیابی خطرات اورژانسی احتمالی در آبهای محدود
- اطلاعاتی که قبل از هر جلسه آبهای محدود باید در اختیار شرکت کنندگان قرار گیرد .
- انتخاب موقعیت و استقرار شرکت کنندگان در آبهای محدود
- ارزیابی مهارتهای آبهای محدود هر شرکت کننده
- مهارتهای غواصی در آبهای آزاد
- شرکت کنندگان باید بعد از آموزش دیدن نحوه دمونستریشن مهارت ها ، تسلط کامل خود را در کلیه مهارتهای دوره ۱ تا ۳ ستاره در آبهای آزاد را به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

## ۱۲- ارزیابی

### - ارزیابی دانش تئوری

- تسلط کامل و دانش پیشرفته خود در ارتباط با کلیه دروس تئوری به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کند .

- ارزیابی مهارت‌های آبهای محدود :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل خود را در کلیه مهارت‌های آبهای محدود و دموسترشن کردن مهارت‌ها مطابق با استاندارد در طول حداقل دو غواصی در آبهای محدود به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

- ارزیابی مهارت‌های آبهای آزاد :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل خود را در کلیه مهارت‌های آبهای آزاد و دموسترشن کردن مهارت‌ها مطابق با استاندارد در طول حداقل دو غواصی در آبهای آزاد به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

- ارزیابی مهارت‌های تدریس :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و مهارت خود را در نحوه آموزش مطابق با استانداردهای موجود در یک کلاس درس شبیه سازی شده به عنوان مدرس به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند ( در آبهای محدود و آبهای آزاد نیز باید این شرایط اجرا شود )

- ارزیابی مهارت‌های شرایط اضطراری :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل خود را در مهارت‌های شرایط اضطراری مطابق با استاندارد در طول حداقل یک غواصی شبیه سازی شده نجات به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

**۱۳- صدور مدرک**

بعد از اتمام موفقیت آمیز برنامه آموزشی، کاندیدا کارت مدرسی غواصی یک ستاره CMAS دریافت می کنند.