



## دستورالعمل آموزشی CMAS در فدراسیون نجات غریق و غواصی ایران

### برنامه آموزشی مدرس دو ستاره

### حداقل سرفصل های آموزشی

#### ۱- هدف از برنامه آموزشی

۱-۱: این برنامه برای توسعه سطح مدرسی یک ستاره به سطح بالا تر ترویج و توسعه مهارت غواص همراه با آموزش تکنیک های نجات به همراه سطح لیدر غواصی (غواص سه ستاره) برنامه ریزی شده است.

#### ۲- طبقه بندی

۲-۱: مدرس دو ستاره برای تدریس دوره یک تا سه ستاره و همچنین به عنوان دستیار مدرس سه ستاره طبقه بندی میشود.

۳- مدرس و دستیار مورد نیاز

۳-۱: این دوره توسط یک یا چند مدرس سه ستاره و یا یک مدرس سه ستاره به همراه دستیار مدرس دو ستاره ارائه میشود.

#### ۴- شرایط لازم برای دوره مدرسی دو ستاره

۴-۱: داوطلب باید از نظر دانش تئوری و عملی غواصی برای ورود توسط یک مدرس سه ستاره مورد تایید قرار گیرد.

۴-۱-۱: داوطلب باید مدرک غواصی سه ستاره خود را به همراه مدرک مدرسی یک ستاره و دوره نجات

(CPR-RescueDiver-کمک های اولیه-اکسیژن درمانی) را ارائه دهد.

۴-۱-۲: داوطلب باید کلیه مدارک دوره های تخصصی CMAS را که دارد را به مدرس سه ستاره ارائه دهد و اشراف کامل به مطالب تئوری و عملی آن داشته باشد.

۴-۲: داوطلب باید بتواند به عنوان دستیار یک مدرس سه ستاره در دوره مدرسی یک و یا دو ستاره شرکت کند.

۵- پیش نیاز برای حضور در برنامه آموزشی مدرس دو ستاره .



## ۵-۱ : شرایط حضور

- ۵-۱-۱ : داشتن حداقل ۲۳ سال تمام و گذراندن دوره های آموزشی CMAS یا معادل آن در سازمان های دیگر.
  - ۵-۱-۱-۱ : داشتن مدرک مدرسی یک ستاره .
  - ۵-۱-۲ : تایید شدن توسط فدراسیون ملی هر کشور.
  - ۵-۱-۳ : داشتن گواهینامه معتبر پزشکی و ارائه آن به فدراسیون
  - ۵-۱-۴ : گذشتن دوسال از مدرسی یک ستاره و فعال بودن در این دوسال و منوط به اخذ مجوز فعالیت سالیانه.
  - ۵-۱-۵ : صدور حداقل ۲۰ گواهینامه به همراه برگزاری ۵ دوره یک ستاره.
  - ۵-۱-۶ : داشتن تجهیزات کامل و کامپیوتر غواصی.

## ۶- الزامات برای صدور گواهینامه

- ۶-۱ : برای دریافت گواهینامه مدرسی دو ستاره باید :
  - ۶-۱-۱ : داشتن تمام پیش نیاز ها منطبق با بند ۵ .
  - ۶-۱-۲ : گذراندن ارزیابی منطبق با بند ۱-۱۰ استاندارد.
  - ۶-۱-۳ : گذراندن ارزیابی جلسه کانفاین منطبق با بند ۲-۱۰ استاندارد.
  - ۶-۱-۴ : گذراندن ارزیابی جلسه آب های باز منطبق با بند ۳-۱۰ استاندارد.
  - ۶-۱-۵ : گذراندن ارزیابی مهارت های منطبق با بند ۴-۱۰ استاندارد.
  - ۶-۱-۶ : گذراندن ارزیابی مهارت نجات (Rescue) منطبق با بند ۴-۱۰ استاندارد.

## ۷- الزامات تئوری و مهارتی

- ۷-۱ : داوطلب باید الزامات تئوری و مهارتی عملی را منطبق در سرفصل درسی را از مدرس دریافت نماید.

## ۸ - پارامتر های آموزش تئوری

- ۸-۱ : دروس ارائه شده توسط مدرس دوره باید با استاندارد ارایه شده در فصل ۵ انطباق داشته باشد.



## ۹- پارامتر های آموزش عملی

۹-۱: مدرس دوره باید پارامتر های آموزشی منطبق بر بند ۶-۴ فصل یک استاندارد ارائه نماید.

## ۱۰- ارزیابی

۱۰-۱: دانش

۱۰-۱-۱: دانش آموز باید کلیه مطالب را منطبق بر دوره ارائه داده و در امتحان کتبی قبول شود شامل:

۱۰-۱-۱-۱: تئوری کامل غواصی

۱۰-۱-۱-۲: برنامه آموزشی غواص دو ستاره

۱۰-۱-۱-۳: استاندارد آموزشی بین المللی CMAS

۱۰-۱-۱-۴: اکسیژن درمانی و CPR و کمک های اولیه و امداد غواصی (Rescue)

۱۰-۲: مهارت های آب کانفیافین

۱۰-۲-۱: متقاضی باید مهارت های غواصی کانفاین را به صورت کامل نمایش داده و مورد تایید مدرس دوره قرار بگیرد.

۱۰-۳: مهارت های آبهای باز OpenWaterSkill

۱۰-۳-۱: متقاضی باید کلیه مهارت های آب های باز را برای مدرس دوره نمایش دهد.

۱۰-۳-۲: متقاضی باید توانایی کنترل گروهی را در مهارت های کانفاین و آب های باز داشته باشد.

۱۰-۳-۳: متقاضی باید کلیه مهارت ها و مطالب غواص یک، دو و سه ستاره را ارائه دهد.

۱۰-۳-۴: متقاضی باید کلیه مهارت های تدریس را در کلاس های واقعی یا شبیه سازی شده به نمایش گذاشته و مورد

تایید مدرس دوره قرار گیرد.

۱۰-۴: مهارت های نجات

۱۰-۴-۱: متقاضی باید مهارت های نجات را به صورت کامل بتواند انجام دهد

۱۰-۵: ارزیابی ها باید توسط یک مدرس دو یا سه ستاره از سمت فدراسیون انجام شود.

## ۱۱- صدور گواهینامه

پس از اتمام موفقیت آمیز دوره، و تایید فدراسیون متقاضی میتواند مدرک مدرس دو ستاره را دریافت نماید.

نکته: کلیه آزمون های دوره مدرس توسط ناظر فدراسیون انجام خواهد شد.