



دستورالعمل آموزشی CMAS در فدراسیون نجات غریق و غواصی ایران

برنامه آموزشی مدرس یک ستاره

حداقل سرفصل های آموزشی

۱- هدف از برنامه آموزشی:

۱-۱: این برنامه با هدف آموزش و تربیت لیدر غواصی با رعایت مفاهیم و تکنیک های مشخص تحت عنوان مدرس یک ستاره و با رعایت استاندارد های بین المللی میباشد.

۲- طبقه بندی

۲-۱: این برنامه آموزشی با عنوان مدرس یک ستاره و به عنوان یک سطح متوسط از غواصی حرفه ای طبقه بندی میشود.

۳- مدرس و دستیار مورد نیاز

۳-۱: این برنامه حداقل باید توسط یک مدرس سه ستاره آموزش داده شود.

۳-۲: مدرس سه ستاره میتواند از یک مدرس دو ستاره به عنوان دستیار و کمک استفاده کند.

۴- شرایط لازم برای مدرس یک ستاره

۴-۱: مدرس یک ستاره باید تا زمانی که توسط یک مدرس سه ستاره مورد تایید قرار گیرد آموزش ببیند. مهارتهای بالای غواصی و تجربه های لازم را داشته باشد، به دانش غواصی به صورت حرفه ای آشنایی کامل داشته باشد، مهارت های نجات، مدیریت کنترل بحران، احیا قلبی ریوی و اکسیژن درمانی را به صورت کامل تسلط داشته باشد و بتواند مهارت های آبهای آزاد را تدریس نماید.

نکته: مهارت های کمک های اولیه و اکسیژن درمانی را میتواند از هر یک از سازمان های مرتبط دریافت نماید (CMAS ,

(DAN, EFR, React Right, CPROX



۵- پیش نیاز های شرکت در برنامه آموزشی

۵-۱: برای دسترسی به این برنامه آموزشی باید شرایط زیر را دارا باشد.

۵-۱-۱: حداقل ۲۱ سال تمام

۵-۱-۲: مدرک سه ستاره یا معادل آن

۵-۱-۳: گواهینامه CPR و BLS از CMAS یا یکی از سازمان های مرتبط (React,EFR,DAN) (CPROX,Right)

۵-۱-۴: گواهینامه CMAS Oxygen Management یا معادل آن (CPROX,Right React,EFR,DAN)

۵-۱-۵: داشتن مدرک Rescue CMAS یا معادل آن از سازمان های دیگر.

۵-۱-۶: حداقل ۱۰۰ غواصی ثبت شده که ۳۰ تا ۴۰ غوص آن شامل غواصی عمیق، غواصی شب و دید محدود باشد.

۵-۱-۷: شرایط روحی و فیزیکی مناسب

۵-۱-۸: ارایه فرم معاینه پزشکی مطابق با استاندارد های فدراسیون

۵-۱-۹: پرکردن فرم های ثبت نام

۵-۱-۱۰: داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم .

۵-۱-۱۱: گواهینامه عدم سوپیشینه

۵-۱-۱۲: داشتن گواهینامه عدم اعتیاد

۵-۱-۱۳: داشتن تجهیزات کامل و کامپیوتر غواصی.

۶- شرایط لازم برای صدور گواهینامه

۶-۱: داشتن تمام شرایط آموزشی مطابق با بند ۵

۶-۲: ارزیابی نظری مطابق با بند ۱-۱۰

۶-۳: ارزیابی مهارت ها مطابق با بند ۱-۲۰

۶-۴: ارزیابی غواصی کانفاین مطابق با بند ۳-۱۰

۶-۵: ارزیابی آموزش مهارت های آبهای باز مطابق با بند ۴-۱۰

۶-۶: ارزیابی مهارت های امداد و نجات و مدیریت ریسک



۷- دانش تئوری غواصی

۷-۱ : شرکت کننده باید از لحاظ دانش تئوری در بالاترین سطح ممکن باشد.

۸ - پارامتر های آموزش تئوری

۸-۱ : پارامتر های آموزش تئوری باید مطابق با بند ۴,۵ فصل ۱ استاندارد های CMAS باشد.

۹- پارامتر های آموزش عملی

۹-۱ : پارامتر های آموزش عملی باید مطابق با بند ۴-۶ فصل ۱ باشد.

۱۰ - ارزیابی

۱۰-۱ : دانش

۱۰-۱-۱ : دانش آموز باید مهارت های غواص SCUBA را کامل نشان داده و آزمون کتبی را با موفقیت به پایان رساند
شامل :

سطح حرفه ای از دانش تئوری

سطح حرفه ای از مهارت های غواصی

سطح حرفه ای از تدریس مهارت های غواصی

سطح حرفه ای از مهارت های نجات ، مدیریت ریسک و کمک های اولیه CPR

۱۰-۲ : مهارت های مربوط به غواصی آبهای محصور و کنترل شده .

متقاضی مدرسی یک ستاره باید مهارت های مربوط به غواصی کانفاین را به صورت کامل نشان دهد

۱۰-۳ : نشان دادن مهارت های آبهای باز

مطابق با بند ۱-۲-۲ از فصل ۳ استاندارد تعداد تمرینات آبهای باز بنا به نظر مدرس یک یا چند تمرین

۱۰-۴ : مهارت های تدریس



به صورت شبیه سازی شده یا به صورت واقعی جلسات آموزشی برگزار شده تا مرحله ای که مدرس واجد شرایط بودن متقاضی را تایید نماید.

۵-۱۰ : مهارت های اضطراری

متقاضی باید مهارت های نجات را در قالب یک یا چند جلسه تمرینی ارایه نماید.

۱۱- صدور گواهینامه

پس از اتمام موفقیت آمیز دوره، و تایید فدراسیون متقاضی میتواند مدرک مدرسی یک ستاره را دریافت نماید.

نکته : کلیه آزمون های دوره مدرسی توسط ناظر فدراسیون انجام خواهد شد.

برگزاری دوره فقط در شرایطی برای مدرس یک ستاره قادر خواهد بود که دوره اول را زیر نظر یک مدرس فعال و مورد تایید فدراسیون بگذراند.