

۱۳۹۴/۵/۳۱

۲۶۸/۱۳۶۹

۴ برگ

### بخشنامه به کلیه استانها

سال ۱۳۹۴

جناب آقای .....

رئیس محترم هیأت نجات غریق وغواصی استان .....

باسلام،

با سپاس از خداوند متعال، بار دیگر خانواده بزرگ نجات غریق گردهم خواهند آمد (استان مازندران - خزرآباد ساری). بیست و پنجمین دوره مسابقات نجات غریق دریایی، ساحلی و استخری قهرمانی کشور در بخش آقایان و دوازدهمین دوره مسابقات دریایی، ساحلی و استخری قهرمانی کشور در بخش بانوان به مناسبت حفاظت از محیط زیست (فک خزری) از تاریخ ۱۳۹۴/۷/۶ لغایت ۱۳۹۴/۷/۹ برای آقایان و از تاریخ ۱۳۹۴/۷/۱۱ لغایت ۱۳۹۴/۷/۱۴ برای بانوان برگزار خواهد شد. در صورت تمایل به شرکت در مسابقات قهرمانی کشوری، اعلام آمادگی خود را تا تاریخ ۱۳۹۴/۶/۲۰ به صورت کتبی به این فدراسیون ارسال نمایند.

محل برگزاری مسابقات، ورود و خروج گروههای ورزشی:

مسابقات دریایی، ساحلی و استخری آقایان و بانوان در ساحل (مجتمع فرهنگی ورزشی وزارت کشور - استان مازندران (خزرآباد ساری)) و استخر شنای سرپوشیده در مجتمع فوق برگزار خواهد شد.

گروه آقایان روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۶ از ساعت ۱۲ ظهر ورود خود را به کادر اجرایی مسابقات اعلام نمایند. خروج آقایان تا ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۹ می باشد.

گروه بانوان روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۱ از ساعت ۱۲ ظهر ورود خود را به کادر اجرایی مسابقات اعلام نمایند. خروج بانوان تا ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۴ می باشد.

جلسه هماهنگی آقایان رأس ساعت ۲۱ ( ۹ شب ) روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۶ و جلسه هماهنگی بانوان رأس ساعت ۲۱ ( ۹ شب ) روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۱ در محل اقامتگاه برگزار خواهد شد و جلسه داوران ساعت ۲۲ ( ۱۰ شب )

شایان ذکر است گروههایی که در جلسه حضور نداشته باشند، تابع تصمیمات جلسه خواهند بود.

مسابقات گروه آقایان از صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۷ آغاز و مراسم افتتاحیه مسابقات رأس ساعت ۱۶ همان روز با رژه گروههای شرکت کننده برگزار می گردد. مسابقات درگروه بانوان نیز از صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۲ آغاز و مراسم اختتامیه روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۳ بعد از برگزاری مسابقات با حضور گروههای شرکت کننده، ملبس به گرمکن یکرنگ برای هر گروه استانی، انجام خواهد شد.

### شرایط شرکت در مسابقات :

- ۱- همراه داشتن کارت بیمه ورزشی ۱۳۹۴ برای کلیه نفرات اعزامی الزامی است .
- ۲- کلیه شرکت کنندگان باید از سلامت کامل برخوردار و برگه تست سلامت به همراه داشته باشند.
- ۳- مسئولیت کلیه حوادث از استان به محل مسابقات ، محل اسکان - زمان برگزاری مسابقات و برگشت از مسابقات بعهدده هیأت‌های استانها می باشد و فدراسیون هیچگونه مسئولیتی در این رابطه ندارد.
- ۴- تعداد نفرات هر گروه حداکثر ۷ نفر شامل ۵ ورزشکار ، یک مربی و یک سرپرست است .  
(سرپرست آقایان، رئیس هیأت و سرپرست بانوان، نایب رئیس بانوان هیأت).
- شایان ذکر است : از رؤسای محترم هیأت ها خواهشمندیم حتماً یک نسخه از بخشنامه را به سرپرست تیم ها و مربیان و نواب رئیس بانوان ارائه فرمایند.
- ۵- با توجه به اینکه مسابقات در مجتمع فرهنگی ورزشی وزارت کشور برگزار می شود و امکانات اسکان در آن بسیار محدود می باشد، خواهشمند است از به همراه آوردن سایر افراد اضافی جداً خودداری نمایید. در غیر این صورت فدراسیون هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت.
- ۶- فهرست اسامی آقایان و بانوان گروه ورزشی استان باید از طریق اداره کل ورزش و جوانان استان یا هیأت نجات غریق آن استان که به اطلاع اداره کل رسیده باشد حداقل ۱۵ روز قبل از مسابقات جهت هماهنگی برای اسکان و تغذیه به فدراسیون ارسال گردد. در صورت عدم ارسال، اسکان در نظر گرفته نخواهد شد و انصراف از مسابقات تلقی می‌گردد.
- ۷- وضعیت نظام وظیفه نفرات شرکت کننده باید مشخص باشد. (آقایان)
- ۸- هر یک از اعضای گروه باید ۲ قطعه عکس ۳×۴ به همراه داشته باشند.
- ۹- کلیه شرکت کنندگان باید در زمان پذیرش، اصل و تصویر کارت نجات غریق و تصویر شناسنامه عکس دار خود را ارائه نمایند. (آقایان و بانوان)
- ۱۰- کلیه شرکت کنندگان باید منجی غریق یا کمک منجی باشند. (آقایان و بانوان) - گواهینامه همراه باشد.
- ۱۱- به تشخیص فدراسیون در صورت لزوم از شرکت کنندگان تست شنا و نجات غریق بعمل خواهد آمد. (آقایان و بانوان)
- ۱۲- حداقل سن برای شرکت کنندگان ۱۶ سال است . (آقایان و بانوان)
- ۱۳- از حضور ورزشکارانی که سن آنان کمتر از ۱۶ است جلوگیری به عمل خواهد آمد. (آقایان و بانوان)

۱۴- براساس امتیازات به دست آمده در این مسابقات ، نفرات گروه ملی نجات غریق کشور برای شرکت در مسابقات برون مرزی انتخاب خواهند شد.

۱۵- نفرات گروه ملی فقط از میان افرادی که در مسابقات قهرمانی کشور شرکت نمایند انتخاب خواهند شد. (آقایان و بانوان)  
۱۶- فهرست ورزشکاران شرکت کننده در هر رشته ورزشی باید به طور جداگانه بر روی کاغذ مجزا در زمان اعلام آمادگی، به فدراسیون ارسال گردد. (آقایان و بانوان)

۱۷- بانوان شرکت کننده در مسابقات از آوردن **اطفال** جداً خودداری نمایند.

۱۸- همه ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات باید از پای غواصی شخصی به ابعاد استاندارد ILS ( طول ۶۵ سانتیمتر و عرض ۲۳ سانتیمتر) استفاده کنند و فدراسیون مسئولیتی در قبال ارائه پای غواصی در مسابقات ندارد.  
۱۹- مسابقات ساحلی بانوان کاملاً با گرمکن و مقنعه برگزار خواهد شد.

۲۰- قابل توجه همه ورزشکاران خواهر : در مراسم اختتامیه و اهدای جوایز و همچنین در محوطه مجتمع اگر از لباس گرم استفاده کنند لازم است حتماً همراه با روپوش و مقنعه باشد.

از حضور بانوان بدون روپوش و مقنعه در همه محوطه مجتمع جلوگیری خواهند کرد .

۲۱- سرپرستان تیم می باید رؤسای هیأت بوده و در مجمع سالانه فدراسیون که در تاریخ سه شنبه ۱۳۹۴/۷/۷ در محل مجتمع برگزار می گردد شرکت نمایند.

در بخش بانوان جلسه مجمع سالانه با حضور نواب رئیس هیأت ها در تاریخ یکشنبه ۱۳۹۴/۷/۱۲ برگزار خواهد شد.

۲۲- ورود و خروج و برگزاری مسابقات در بخش آقایان:

ورود:	دوشنبه	۱۳۹۴/۷/۶	از ساعت ۱۲ به بعد
خروج:	پنجشنبه	۱۳۹۴/۷/۹	تا ساعت ۱۰ صبح

۲۳- ورود و خروج و برگزاری مسابقات در بخش بانوان:

ورود:	شنبه	۱۳۹۴/۷/۱۱	از ساعت ۱۲ به بعد
خروج:	سه شنبه	۱۳۹۴/۷/۱۴	تا ساعت ۱۰ صبح

## مواد مسابقات آقایان :

الف ( استخری

۱ نفر	(۱) ۱۰۰ متر حمل آدمک با پای غواصی
۱ نفر	(۲) ۱۰۰ متر حمل آدمک با پای غواصی و تیوپ نجات
۲ نفر	(۳) ۲۰۰ متر با مانع
۲ نفر	(۴) پرتاب طناب
۴ نفر	(۵) ۴×۲۵ متر حمل آدمک (گروهی)

ب ( ساحلی

۱ نفر	(۱) مسابقات پرچم در ساحل
۴ نفر	(۲) ۹۰ متر سرعت امدادی (گروهی)
۱ نفر	(۳) مسابقه ۹۰ متر سرعت ساحل (انفرادی)
۲ نفر	(۴) شنا در موج

## مواد مسابقات بانوان :

الف ( استخری :

۱ نفر	(۱) ۵۰ متر حمل آدمک با پای غواصی
۱ نفر	(۲) ۱۰۰ متر با پای غواصی
۱ نفر	(۳) ۱۰۰ متر با مانع
۴ نفر	(۴) ۴×۲۵ متر حمل آدمک

ب (ساحلی:

۱ نفر	(۱) مسابقه پرچم در ساحل
۴ نفر	(۲) ۹۰ متر سرعت امدادی (گروهی)
۱ نفر	(۳) مسابقه ۹۰ متر سرعت ساحل (انفرادی)
۲ نفر	(۴) شنا در موج

**تبصره ۵ :** کلیه تیم ها موظفند ۳ نفر از نفراتی که در ماده (۴ × ۹۰) دو در ساحل شرکت می کنند در مسابقه استخری در ماده (۴ × ۲۵) امدادی گروهی استخری نیز شرکت کنند در غیر اینصورت حق شرکت در مسابقه (۴ × ۹۰) امدادی دو در ساحل را ندارد. (یعنی استانی که تیم امدادی استخری ندارد حق شرکت در امدادی ساحل را ندارد).

#### محل اسکان ورزشکاران :

استان مازندران، ساری، کیلومتر ۳۰ جاده خزرآباد، جاده پلاژهای ساحلی، مجتمع رفاهی فرهنگی ورزشی وزارت کشور  
(تلفن مجتمع : ۷-۰۱۱۳۳۴۷۳۱۱۶)

بهروز اسفندیاری  
نایب رئیس فدراسیون

رونوشت :

جناب آقای احمد گواری مدیرکل محترم دفتر امور مشترک فدراسیون ها و باشگاه ها  
جناب آقای دکتر غلامرضا شعبانی بهار معاون محترم توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان  
جناب آقای اصغر فرخی مدیر محترم حراست فدراسیونهای ورزشی  
جناب آقای حبیب حسین زادگان مدیرکل محترم ورزش و جوانان استان مازندران