

بیست و چهارمین دوره مسابقات نجات غریق ساحلی و استخری قهرمانی کشور

۵ لغایت ۸/۱۲/۱۳۹۳ استان مازندران (ساری) آقایان

(مجتمع رفاهی، فرهنگی و ورزشی وزارت کشور)

تعداد نفرات	عنوان مسابقه	ساعت	تاریخ	ایام هفته
ورود به محل اسکان				
ساعت ۲۱؛ جلسه هماهنگی مسابقات در محل اسکان با هماهنگی سرپرست کل مسابقات با حضور سرپرستان و مربیان گروههای شرکت کننده. تذکر: براساس شرایط جوی امکان تغییر ساعت و یا حذف مسابقه یا تغییر روز مسابقه وجود دارد. (بخصوص مسابقات دریایی)				
حضور در استخر سربوشیده مجتمع رفاهی وزارت کشور و شروع تمرینات قبل از مسابقات		۸	۹۳/۱۲/۶	چهارشنبه مسابقات استخری
۲	۲۰۰ متر با مانع	۹		
۱	۲ طول حمل آدمک با پای غواصی و تیوپ نجات	۱۰		
۱	۱۰۰ متر حمل آدمک با پای غواصی	۱۱		
۴	۴×۳۳ متر حمل آدمک (گروهی)	۱۱:۳۰		
۲	پرتاب طناب	۱۲		
نماز جماعت در نمازخانه مجتمع	نماز و نهار	۱۲:۳۰		
کلیه شرکت کنندگان با لباس متحدالشکل	افتتاحیه مسابقات	۱۶:۳۰		
کلیه رؤسای هیأت های نجات غریق	مجمع سالانه فدراسیون (سالن اجتماعات)	۱۸:۳۰		
۱	پرچم در ساحل	۹	۹۳/۱۲/۷	پنجشنبه مسابقات ساحلی
۱	۹۰ متر سرعت انفرادی	۱۰		
۴	۹۰ متر سرعت امدادی (گروهی)	۱۰:۳۰		
کلیه گروه های شرکت کننده	اختتامیه	۱۱:۳۰ بعد از مسابقات		
نمازخانه مجتمع وزارت کشور	نماز و نهار	۱۲:۳۰		
خروج تا ساعت ۱۰ صبح			۹۳/۱۲/۸	جمعه

فدراسیون نجات غریق

کارگروه مسابقات