



CMAS

---

استانداردهای دوره مدرسی یک ستاره

---



## استانداردهای دوره یک ستاره مدرسی CMAS



### ۱- اهداف دوره :

- معرفی مفاهیم پایه ، اصول و تکنیک آموزش به غواصان سه ستاره مجرب و با تجربه

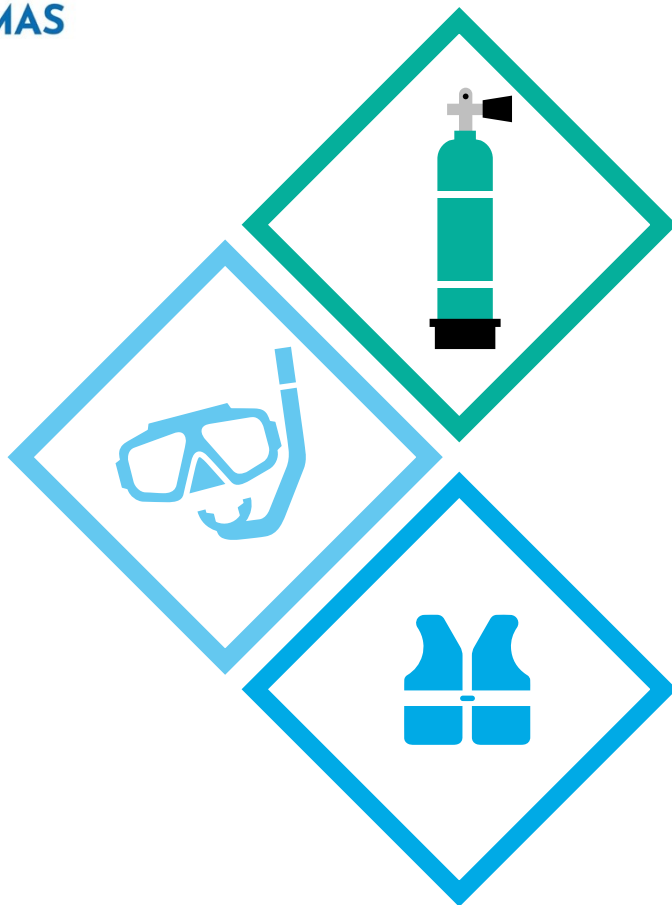
### ۲- طبقه بندی :

سطح متوسط از غواصی رهبری

### ۳- الزامات مدرس و کمک مدرس

مدرس: مدرس فعال سه ستاره CMAS مورد تایید فدراسیون

کمک مدرس : مدرس فعال دو ستاره CMAS مورد تایید فدراسیون





## ۴- ساختار و مدت زمان دوره :

کلاس های تئوری : حداقل ۶۵ ساعت

کلاس های تمرینی و عملی :

- حداقل ۲۵ ساعت کلاس تمرینی

- حداقل ۳ غواصی در استخر

- حداقل ۲ غواصی در دریا

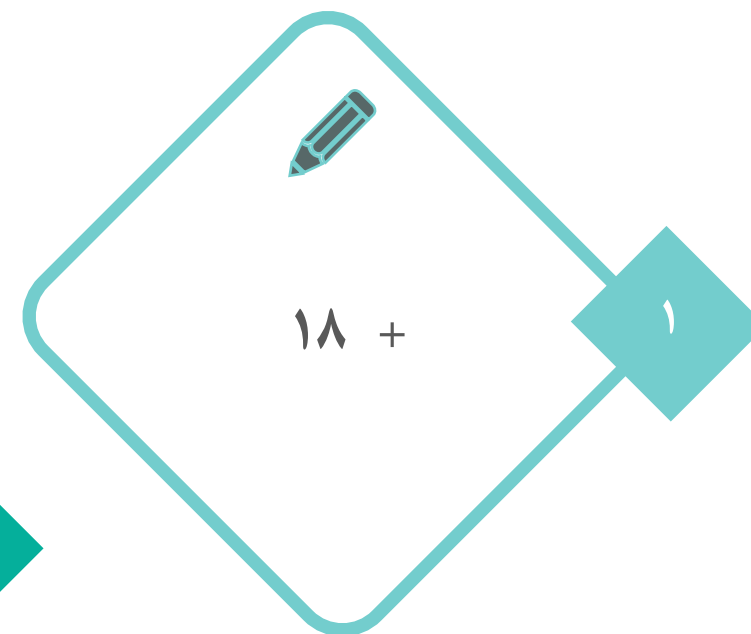
- فدراسیون جهانی CMAS ساختار بندی کلاس را با توجه به تعداد کاندیدا ها ، سطح مهارت های آنها و محیط غواصی بر عهده مدرس غواصی می گذارد



## ۵- صلاحیت های مدرس غواصی یک ستاره :

- آموزش برنامه آموزشی غواصی اسنورکل یک ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی اسنورکل دو ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی اسنورکل سه ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی تجربه غواصی مقدماتی CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی یک ستاره CMAS
- دستیار آموزشی مدرس دو ستاره در کلیه برنامه های آموزشی

۶- پیش نیاز های لازم برای شرکت در دوره مدرسی یک ستاره:



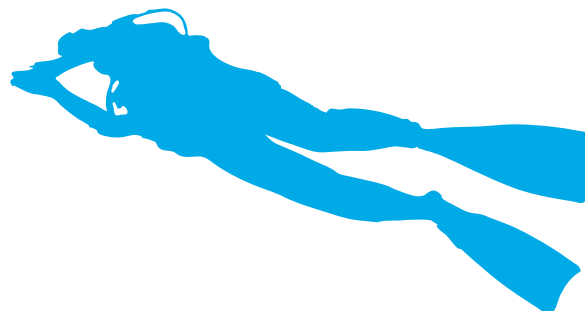
## ۷- تجربیات ، دانش و مدارک پیش نیاز برای شرکت در دوره مدرسی یک ستاره:

- توانایی ۴۰۰ متر شنا و ۱۵ دقیقه شناوری ، حبس نفس ۲۰ متر (افقی) ، ۲۰۰ متر اسنورکلینگ

- مدرک سه ستاره غواصی CMAS

- مدرک BLS,02

- حداقل ۱۰۰ غواصی ثبت شده در آبهای آزاد در لاگ بوک (شامل غواصی شب ، عمیق)



## ۸- نسبت مدرس به کاندیدا

بیشترین کاندیدا مجاز	مدرس
۱ - ۴	۱
۴ - ۸	۲
۸ - ۱۲	۴

## ۹- الزامات برای دریافت مدرک مدرسی غواصی یک ستاره

- گذراندن امتحانات تئوری با موفقیت

- ارزیابی مهارت‌های استخری

- ارزیابی مهارت‌های ابهای آزاد

- ارزیابی مهارت‌های تدریس

- ارزیابی مهارت‌های اورژانس







## ۱۰- الزامات دانش تئوری



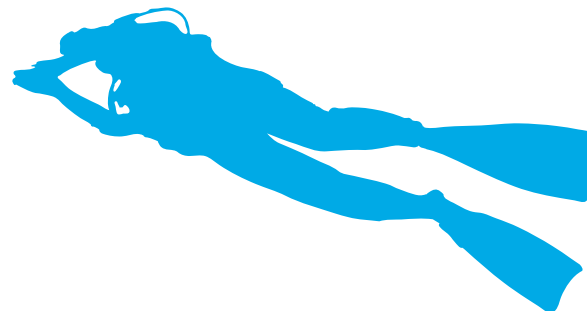
۱ تعهدات اداری و توصیه های فدراسیون جهانی و ملی برای مدرسین یک ستاره

۲ تسلط کامل و دانش حرفه ای از کلیه مباحث تئوری و عملی

۳ تسلط کامل و دانش حرفه ای از تئوری نحوه تدریس ، روش های تدریس ، میکروتیچینگ ، فرایند یادگیری ، تفاوت در یادگیری کودکان و بزرگسالان

۴ اهداف دروس ، آمادگی دروس ، برنامه ریزی دروس ، نحوه ارائه دروس ، وسائل کمک آموزشی ، الزامات کلاس درس ، چیدمان کلاس درس و...

۵ تسلط در تئوری O 2 , BLS ، نجات غواص و مدیریت نجات





## ۱۲- ارزیابی:

- ارزیابی دانش تئوری ( در قالب امتحانات کتبی و شفاهی)
- ارزیابی مهارت‌های آب‌های محدود ( تسلط در کلیه مهارت‌های استخری و دمونستریشن کردن مهارت‌ها)
- ارزیابی مهارت‌های آب‌های آزاد ( تسلط در کلیه مهارت‌های آب‌های آزاد و دمونستریشن کردن مهارت‌ها)
- ارزیابی مهارت‌های تدریس ( تسلط در نحوه آموزش در کلاس درس)
- ارزیابی مهارت‌های اورژانس ( مهارت‌های نجات و BLS,O2)

## ۱۳- صدور مدرک

بعد از اتمام موفقیت آمیز برنامه آموزشی، کاندیدا کارت مدرسی یک ستاره غواصی CMAS دریافت می کند



CMAS

---

برنامه آموزشی مدرسی یک ستاره

---



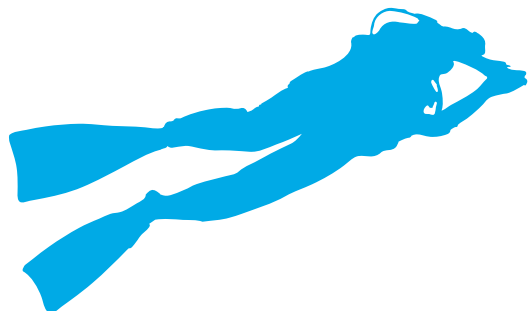
به صورت کلی برنامه آموزشی مدرسی یک ستاره به ۴ بخش تقسیم می شود

۱- مباحث تئوری

۲- مهارت‌های عملی غواصی

۳- مهارت‌های نحوه تدریس

۴- مهارت‌های اورژانس





## ۱- مباحث تئوری (۱۳ بخش)

### ۱-۱ معرفی:

تمامی اطلاعات مربوط به cmas ، اهداف دوره، الزامات، قوانین و ...

۱-۲ **دانش پیشرفته غواصی:** غواصی اسنورکل یک ستاره ، غواصی اسنورکل دو ستاره، غواصی اسنورکل سه ستاره، تجربه غواصی مقدماتی، غواصی یک ستاره ، غواصی دو ستاره و غواصی سه ستاره ،مدیریت اکسیژن و نجات در غواصی

۱-۳ **نقش مدرس** حرفه ای ، رهبر، ارزیاب ، مشاور ، امدادگر و مدیر عملیات نجات، دستیار مدرس ۲ ستاره و یک الگو

۱-۴ **مکانیسم یادگیری** فرایند یادگیری، اصول یادگیری و تفاوت یادگیری در کودکان و بزرگسالان

۱-۵ **دستورالعمل های نحوه تدریس** تکنیک سخنرانی ، وسایل کمک آموزشی، آماده سازی و برنامه ریزی برای تدریس، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد دروس از شرکت کنندگان و ...



## ۱-۶ دستورالعمل های آبهای محدود (استخری)

- تکنیک دمنستریت کردن و آموزش مهارتهای دوره های اسنورکل، تجربه غواصی مقدماتی و غواصی یک ستاره
- تجهیزات مورد نیاز مدرس، دستیار و شرکت کنندگان
- ملزومات محل برگزاری ، انتخاب جایگاه و موقعیت شرکت کنندگان و کمک مدرس
- آماده سازی و برنامه ریزی برای آموزش ،داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری وبازخورد تمرین ها
- تشخیص و برطرف کردن مشکل های موجود
- مدیریت و نظارت بر شرکت کنندگان
- مدیریت و تخمین احتمال خطر
- تجهیزات اورژانسی و روش های آن
- آماده کردن اطلاعاتی که قبل از هر جلسه باید به شرکت کنندگان گفته شود
- مشاوره و کمک به شرکت کنندگانی که در استخر نمیتوانند مهارت های خود را ارتقا ببخشند.



## ۷-۱ دستورالعمل‌های آبهای آزاد

- تکنیک دمنستریت کردن و آموزش مهارت‌های دوره های اسنورکل، تجربه غواصی مقدماتی و غواصی یک ستاره
- تجهیزات مورد نیاز مدرس، دستیار و شرکت کنندگان
- ملزومات محل برگزاری ، انتخاب جایگاه و موقعیت شرکت کنندگان و کمک مدرس
- آماده سازی و برنامه ریزی برای آموزش ، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد تمرین ها
- تشخیص و برطرف کردن مشکل های موجود
- مدیریت و نظارت بر شرکت کنندگان
- مدیریت و تخمین احتمال خطر
- تجهیزات اورژانسی و روش های آن
- آماده کردن اطلاعاتی که قبل از هر جلسه باید به شرکت کنندگان گفته شود
- مشاوره و کمک به شرکت کنندگانی که در آبهای آزاد نمیتوانند مهارت های خود را ارتقا ببخشند.



## ۸-۱ کلیه استانداردها و برنامه آموزشی دوره های زیر

برنامه آموزشی اسنورکل یک ستاره

برنامه آموزشی اسنورکل دو ستاره

برنامه آموزشی اسنورکل سه ستاره

برنامه آموزش تجربه غواصی مقدماتی

برنامه آموزشی غواص یک ستاره

## ۱-۹ موانع پزشکی و روانشناسی برای غواصی

موانع پزشکی مطلق

موانع پزشکی نسبی

موانع روانشناسی مطلق

موانع روانشناسی نسبی

دارو ها در غواصی

فرم پزشکی مورد تایید فدراسیون





## ۱-۱۰ اجاره و یا تهیه تجهیزات غواصی

تجهیزات مورد نیاز هر دوره

عملکرد درست ، کنترل و نگهداری تجهیزات غواصی

## ۱-۱۱ کمپرسور و پر کردن سیلندر های غواصی

روش ایمن پر کردن سیلندر های غواصی با هوا و نایتروکس

توانایی آنالیز کردن سیلندر نایتروکس

آشنایی کامل از کمپرسور و نحوه رسیدگی و ارزیابی ملزومات

استفاده پایدار از محیط غواصی

چگونگی همکاری و تعامل با فدراسیون و مقرراتی که باید رعایت شود



## ✓ ۱-۱۲ اصول بازاریابی

جذب هنرجو برای شرکت در کلاسهای آموزشی

ارزیابی هزینه های کلاسهای آموزشی

اصول کسب درآمدهای جانبی (فروش تجهیزات و ...)

اصول مشتری مداری

برقرار کردن امنیت در طول ارائه خدمات

اصول اخلاق مداری مدرس

## ۱-۱۳ توسعه شغلی

موقعیت و فرصت ها

کلیه دوره های غواصی مجاز





## ۲- مهارت های غواصی

### ۲-۱ استخری

نحوه آموزش دادن و دمونستریشن کردن کلیه اسکیل های استخری را آموزش ببیند و تمرین کند و همچنین در کلیه اسکیل های استخری تسلط داشته باشد

### ۲-۲ آبهای آزاد

نحوه آموزش دادن و دمونستریشن کردن کلیه اسکیل های استخری را آموزش ببیند و تمرین کند و همچنین در کلیه اسکیل های آبهای آزاد که در استانداردهای ۱ تا ۳ ستاره می باشد تسلط داشته باشد





## ۳- مهارت های تدریس

برای داشتن مهارت در تدریس باید توانایی خود را در ۴ بخش اثبات کند

**۳-۱ دانش تئوری :** باید تسلط و دانش کامل خود را در کلیه دروس نظری از یک ستاره تا سه ستاره در قالب امتحانات کتبی و شفاهی به مدرس سه ستاره خود اثبات کند

**۳-۲ تدریس دروس تئوری :** شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، کنترل کلاس و نحوه انتقال درست مفاهیم در غالب حداقل سه کنفرانس به مدرس خود ثابت کند

**۳-۳ تدریس در آبهای محدود :** توانایی و تسلط در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، اطمینان از یادگیری درست اسکیل ها که شامل (بریفینگ، دیبریفینگ)، دمونستریت کردن هر اسکیل، نظارت و کنترل گروه غواصی، تشخیص و حل مشکلات هنرجویان و ارزیابی درست آنها در غالب حداقل ۳ اسکیل استخری از مهارتهای استاندارد دوره یک ستاره به مدرس خود ثابت کند

**۳-۴ تدریس در آبهای آزاد :** توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، اطمینان از یادگیری درست اسکیل ها که شامل (بریفینگ، دیبریفینگ)، دمونستریت کردن هر اسکیل، نظارت و کنترل گروه غواصی، تشخیص و حل مشکلات هنرجویان و ارزیابی درست آنها در غالب حداقل ۳ اسکیل در آبهای آزاد از مهارتهای استاندارد دوره یک ستاره به مدرس خود ثابت کند





## ۴- مهارت های اورژانس

۴-۱ **کمکهای اولیه** : تسلط و توانایی کامل انجام کمک های اولیه و CPR در یک عملیات نجات شبیه سازی شده

۴-۲ **مدیریت اکسیژن** : تسلط و توانایی کامل در نحوه ارائه اکسیژن در یک عملیات نجات شبیه سازی شده

۴-۳ **مهارت های نجات** : تسلط و توانایی کامل در مهارت های نجات در یک عملیات نجات شبیه سازی شده (تشخیص موقعیت های اضطراری مثل : تمام شدن هوای تنفسی ، عدم پاسخگویی ، مهارت نجات در سطح آب ، زیر آب ، غواص وحشت زده)



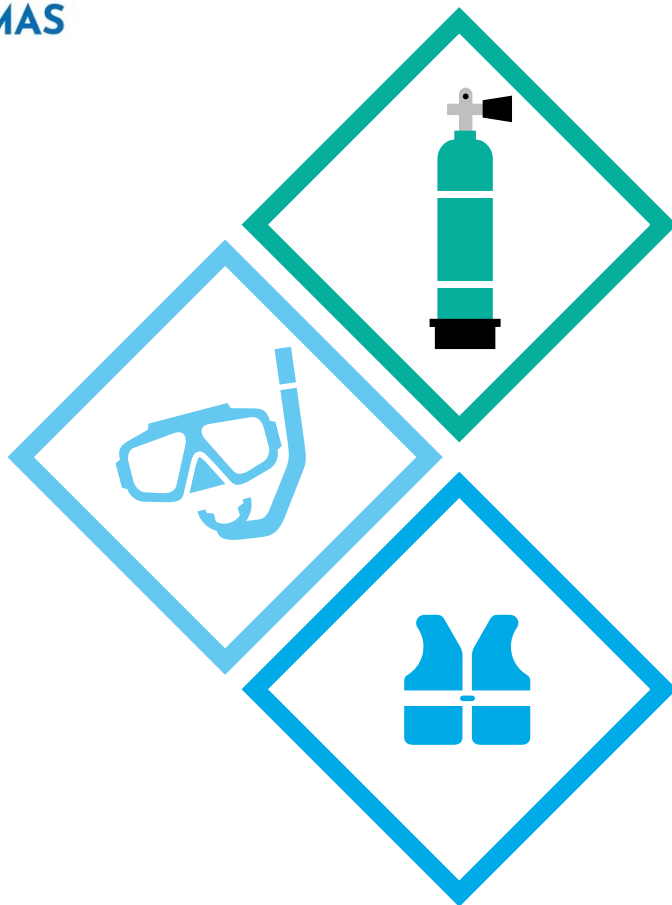


CMAS

---

استانداردهای دوره مدرسی دو ستاره

---



## ۱- اهداف دوره :

- بالا بردن و باز آموزی سطح دانش مدرسین یک ستاره
- آموزش تکنیک های آموزش دوره ها و مباحث پیشرفته و تخصصی
- آشنایی با برنامه آموزشی نجات ، جهت یابی، غواصی در شب ، غواصی عمیق

## ۲- طبقه بندی :

توانایی آموزش کلیه دوره های غواصی پایه

## ۳- الزامات مدرس و کمک مدرس

مدرس : مدرس فعال سه ستاره CMAS مورد تایید فدراسیون  
کمک مدرس : مدرس فعال دو ستاره CMAS مورد تایید فدراسیون



#### ۴- ساختار و مدت زمان دوره :

کلاس های تئوری : حداقل ۷۵ ساعت

کلاس های تمرینی و عملی :

- حداقل ۳۰ ساعت کلاس تمرینی

- حداقل ۳ غواصی در استخر

- حداقل ۴ غواصی در دریا

- فدراسیون جهانی CMAS ساختار بندی کلاس را با توجه به تعداد کاندیدا ها ، سطح مهارت های آنها و محیط غواصی بر عهده مدرس غواصی می گذارد

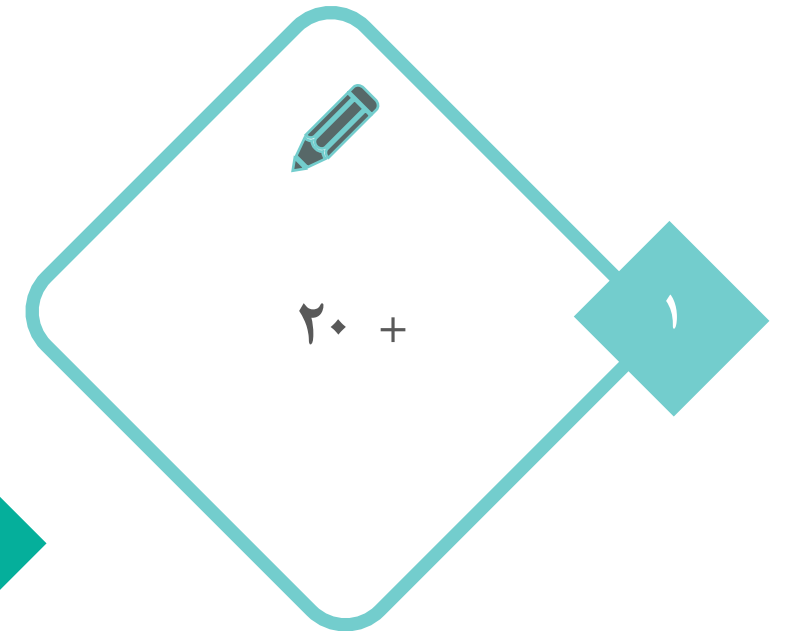




## ۵- صلاحیت های مدرس غواصی دو ستاره :

- آموزش برنامه آموزشی غواصی اسنورکل یک ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی اسنورکل دو ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی اسنورکل سه ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی تجربه غواصی مقدماتی CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی یک ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی دو ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی غواصی سه ستاره CMAS
- آموزش برنامه آموزشی دوره تخصصی نجات CMAS
- آموزش برنامه آموزشی دوره تخصصی جهت یابی زیر آب CMAS
- آموزش برنامه آموزشی دوره تخصصی غواصی در شب CMAS
- دستیار آموزشی مدرس سه ستاره در کلیه برنامه های آموزشی مجاز CMAS

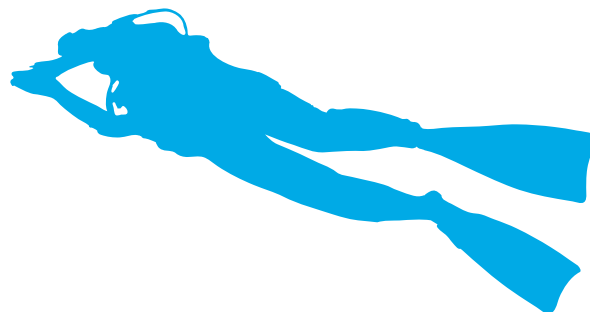
۶- پیش نیاز های لازم برای شرکت در دوره دو ستاره:





## ۷- تجربیات ، دانش و مدارک پیش نیاز برای شرکت در دوره دو ستاره:

- توانایی ۴۰۰ متر شنا و ۱۵ دقیقه شناوری ، حبس نفس ۲۰ متر (افقی) ، ۲۰۰ متر اسنورکلینگ
- مدرک مدرسی یک ستاره غواصی CMAS
- حداقل آموزش ۱۰ مهارت آموزش یک ستاره غواصی
- اثبات شرکت در حداقل یک برنامه آموزشی به عنوان کمک مدرس یک مدرس سه ستاره



## ۸- نسبت مدرس به کاندیدا

بیشترین کاندیدا مجاز	مدرس
۱ - ۴	۱
۴ - ۸	۲
۸ - ۱۲	۴

## ۹- الزامات برای دریافت مدرک مدرسی غواصی دو ستاره

- گذراندن امتحانات تئوری با موفقیت

- ارزیابی مهارت‌های استخری

- ارزیابی مهارت‌های اب‌های آزاد

- ارزیابی مهارت‌های تدریس

- ارزیابی مهارت‌های اورژانس





## ۱۰- الزامات دانش تئوری

۱ تعهدات اداری و توصیه های فدراسیون جهانی و ملی برای مدرسان دو ستاره

۲ تسلط کامل و دانش حرفه ای از کلیه مباحث تئوری و عملی

۳ تسلط کامل و دانش حرفه ای از تئوری نحوه تدریس ، روش های تدریس ، میکرو تپچینگ ، فرایند یادگیری ، تفاوت در یادگیری کودکان و بزرگسالان

۴ اهداف دروس ، آمادگی دروس ، برنامه ریزی دروس ، نحوه ارائه دروس ، وسائل کمک آموزشی ، الزامات کلاس درس ، چیدمان کلاس درس و...

۵ تسلط در تئوری O 2 , BLS ، نجات غواص و مدیریت نجات



## ۱۲- ارزیابی

- ارزیابی دانش تئوری ( در قالب امتحانات کتبی و شفاهی)
- ارزیابی مهارت‌های آب‌های محدود ( تسلط در کلیه مهارت‌های استخری و دمونستریشن کردن مهارت‌ها)
- ارزیابی مهارت‌های آب‌های آزاد ( تسلط در کلیه مهارت‌های آب‌های آزاد و دمونستریشن کردن مهارت‌ها)
- ارزیابی مهارت‌های تدریس ( تسلط در نحوه آموزش در کلاس درس)
- ارزیابی مهارت‌های اورژانس ( مهارت‌های نجات و BLS, O2)
- ارزیابی مهارت‌های جهت یابی
- ارزیابی مهارت‌های غواصی در شب
- ارزیابی شایستگی در مدیریت و کنترل کیفیت دوره های آموزشی



## ۱۳- صدور مدرک

بعد از اتمام موفقیت آمیز برنامه آموزشی، کاندیدا کارت مدرسی دو ستاره غواصی CMAS دریافت می کند



CMAS

---

برنامه آموزشی مدرسی دو ستاره

---





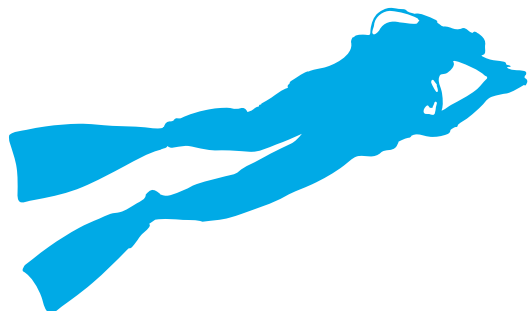
به صورت کلی برنامه آموزشی مدرسی دو ستاره به ۴ بخش تقسیم می شود

۱- مباحث تئوری

۲- مهارت‌های عملی غواصی

۳- مهارت‌های نحوه تدریس

۴- مهارت‌های اورژانس





## ۱- مباحث تئوری (۱۳ بخش)

### ۱-۱ معرفی:

تمامی اطلاعات مربوط به cmas ، اهداف دوره، الزامات، قوانین و ...

۱-۲ **دانش پیشرفته غواصی:** غواصی اسنورکل یک ستاره ، غواصی اسنورکل دو ستاره، غواصی اسنورکل سه ستاره، تجربه غواصی مقدماتی، غواصی یک ستاره ، غواصی دو ستاره و غواصی سه ستاره ،مدیریت اکسیژن و نجات در غواصی ،غواصی در شب ، جهت یابی زیر آب، برنامه آموزشی مدرسی غواصی

۱-۳ **نقش مدرس** حرفه ای ، رهبر، ارزیاب ، مشاور ، امدادگر و مدیر عملیات نجات، دستیار مدرس ۲ ستاره و یک الگو

۱-۴ **مکانیسم یادگیری** فرایند یادگیری، اصول یادگیری و تفاوت یادگیری در کودکان و بزرگسالان

۱-۵ **دستورالعمل های نحوه تدریس** تکنیک سخنرانی ، وسایل کمک آموزشی، آماده سازی و برنامه ریزی برای تدریس، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد دروس از شرکت کنندگان و ...



## ۱-۶ دستورالعمل های آبهای محدود (استخری)

- تکنیک دمونستریت کردن و آموزش مهارتهای دوره های اسنورکل، تجربه غواصی مقدماتی و غواصی یک ستاره، دو ستاره، سه ستاره، نجات در غواصی، جهت یابی زیر آب و غواصی در شب
- تجهیزات مورد نیاز مدرس، دستیار و شرکت کنندگان
- ملزومات محل برگزاری، انتخاب جایگاه و موقعیت شرکت کنندگان و کمک مدرس
- آماده سازی و برنامه ریزی برای آموزش، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد تمرین ها
- تشخیص و برطرف کردن مشکل های موجود
- مدیریت و نظارت بر شرکت کنندگان
- مدیریت و تخمین احتمال خطر
- تجهیزات اورژانسی و روش های آن
- آماده کردن اطلاعاتی که قبل از هر جلسه باید به شرکت کنندگان گفته شود
- مشاوره و کمک به شرکت کنندگانی که در استخر نمیتوانند مهارت های خود را ارتقا ببخشند.



## ۷-۱ دستورالعملهای آبهای آزاد

- تکنیک دمونستریت کردن و آموزش مهارتهای دوره های اسنورکل، تجربه غواصی مقدماتی، غواصی یک ستاره، دو ستاره، سه ستاره
- مدیریت اکسیژن، نجات در غواصی، جهت یابی زیر آب، غواصی در شب
- تجهیزات مورد نیاز مدرس، دستیار و شرکت کنندگان
- ملزومات محل برگزاری، انتخاب جایگاه و موقعیت شرکت کنندگان و کمک مدرس
- آماده سازی و برنامه ریزی برای آموزش، داشتن طرح درس، اطمینان از یادگیری و بازخورد تمرین ها
- تشخیص و برطرف کردن مشکل های موجود
- مدیریت و نظارت بر شرکت کنندگان
- مدیریت و تخمین احتمال خطر
- تجهیزات اورژانسی و روش های آن
- آماده کردن اطلاعاتی که قبل از هر جلسه باید به شرکت کنندگان گفته شود
- کار به عنوان دستیار آموزشی در آبهای آزاد
- تامین امنیت شرکت کنندگان در آبهای آزاد
- مشاوره و کمک به شرکت کنندگانی که در آبهای آزاد نمیتوانند مهارت های خود را ارتقا ببخشند.





## ۸-۱ کلیه استانداردها و برنامه آموزشی دوره های زیر

- برنامه آموزشی اسنورکل یک ستاره CMAS
- برنامه آموزشی اسنورکل دو ستاره CMAS
- برنامه آموزشی اسنورکل سه ستاره CMAS
- برنامه آموزش تجربه غواصی مقدماتی CMAS
- برنامه آموزشی غواص یک ستاره CMAS
- برنامه آموزشی غواص دو ستاره CMAS
- برنامه آموزشی غواص سه ستاره CMAS
- برنامه آموزشی مدیریت اکسیژن CMAS
- برنامه آموزشی دوره تخصصی نجات در غواصی CMAS
- برنامه آموزشی دوره تخصصی جهت یابی زیر آب CMAS
- برنامه آموزشی دوره تخصصی غواصی در شب CMAS
- برنامه آموزشی دوره مدرسی غواصی یک ستاره CMAS



## ۹-۱ موانع پزشکی و روانشناسی برای غواصی

موانع پزشکی مطلق

موانع پزشکی نسبی

موانع روانشناسی مطلق

موانع روانشناسی نسبی

دارو ها در غواصی

فرم پزشکی مورد تایید فدراسیون

## ۱۰-۱ اجاره و یا تهیه تجهیزات غواصی

تجهیزات مورد نیاز هر دوره

عملکرد درست ، کنترل و نگهداری تجهیزات غواصی

## ۱۱-۱ کمپرسور و پر کردن سیلندر های غواصی

روش ایمن پر کردن سیلندر های غواصی با هوا و نایتروکس

توانایی آنالیز کردن سیلندر نایتروکس

آشنایی کامل از کمپرسور و نحوه رسیدگی و ارزیابی ملزومات

استفاده پایدار از محیط غواصی

چگونگی همکاری و تعامل با فدراسیون و مقرراتی که باید رعایت شود



## ✓ ۱-۱۳ اصول بازاریابی

جذب هنرجو برای شرکت در کلاسهای آموزشی

ارزیابی هزینه های کلاسهای آموزشی

اصول کسب درآمدهای جانبی (فروش تجهیزات و ...)

اصول مشتری مداری

برقرار کردن امنیت در طول ارائه خدمات

اصول اخلاق مداری مدرس

## ۱-۱۳ توسعه شغلی

موقعیت و فرصت ها

کلیه دوره های غواصی مجاز





## ۲- مهارت های غواصی

### ۲-۱ استخری

نحوه آموزش دادن و دمونستریشن کردن کلیه اسکیل های استخری در دوره یک ستاره ، دو ستاره ، سه ستاره و نجات غواصی را آموزش ببیند و تمرین کند و همچنین در کلیه اسکیل های استخری تسلط داشته باشد

### ۲-۲ آبهای آزاد

نحوه آموزش دادن و دمونستریشن کردن کلیه اسکیل های استخری را آموزش ببیند و تمرین کند و همچنین در کلیه اسکیل های آبهای آزاد در دوره یک ستاره ، دو ستاره ، سه ستاره ، نجات غواصی، جهت یابی زیر آب ، غواصی در شب تسلط داشته باشد.







### ۳- مهارت های تدریس



برای داشتن مهارت در تدریس باید توانایی خود را در ۴ بخش اثبات کند:

**۱-۳ دانش تئوری :** باید تسلط و دانش کامل خود را در کلیه دروس نظری از یک ستاره تا سه ستاره ، غواص ناجی، غواص شب و جهت یابی زیر آب در قالب امتحانات کتبی و شفاهی به مدرس سه ستاره خود اثبات کند

**۲-۳ تدریس دروس تئوری :** شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس ، برنامه ریزی ، کنترل کلاس و نحوه انتقال درست مفاهیم در غالب حداقل سه کنفرانس از دوره های آموزشی مجاز مدرس دو ستاره به مدرس خود ثابت کند





**۳-۳ تدریس در آبهای محدود:** شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، اطمینان از یادگیری درست اسکیل ها که شامل (بریفینگ، دیبریفینگ) ، دمونستریت کردن هر اسکیل ، نظارت و کنترل گروه غواصی ، تشخیص و حل مشکلات هنرجویان و ارزیابی درست آنها در غالب حداقل ۳ اسکیل استخری از مهارتهای استاندارد دوره های مجاز به مدرس خود ثابت کند

**۳-۴ تدریس در آبهای آزاد:** شرکت کننده باید توانایی و تسلط خود را در ارتباط با نحوه تدریس، برنامه ریزی، اطمینان از یادگیری درست اسکیل ها که شامل (بریفینگ، دیبریفینگ) ، دمونستریت کردن هر اسکیل ، نظارت و کنترل گروه غواصی ، تشخیص و حل مشکلات هنرجویان و ارزیابی درست آنها در غالب حداقل ۳ اسکیل در آبهای آزاد از مهارتهای استاندارد دوره های مجاز به مدرس خود ثابت کند



## ۴- مهارت های اورژانس

۴-۱ **کمکهای اولیه** : تسلط و توانایی کامل انجام کمک های اولیه و CPR در یک عملیات نجات شبیه سازی شده

۴-۲ **مدیریت اکسیژن** : تسلط و توانایی کامل در نحوه ارائه اکسیژن در یک عملیات نجات شبیه سازی شده

۴-۳ **مهارت های نجات** : تسلط و توانایی کامل در مهارت های نجات در یک عملیات نجات شبیه سازی شده (تشخیص موقعیت های اضطراری مثل : تمام شدن هوای تنفسی ، عدم پاسخگویی ، مهارت نجات در سطح آب ، زیر آب ، غواص وحشت زده)





موفق باشید

