



## استانداردهای دوره مدرس غواص دو ستاره

سال ۲۰۲۰



### ۱- اهداف برنامه آموزشی :

هدف این برنامه آموزشی بالا بردن و بازآموزی سطح دانش مدرسین با تجربه یک ستاره در مفاهیم پایه ، اصول و تکنیکهای آموزشی برای آموزش و پرورش غواصان می باشد و همچنین معرفی تکنیک های آموزشی که شامل آموزش های پیشرفته ، آموزش های تخصصی، آشنایی با برنامه آموزشی نجات و برنامه های آموزشی رهبری است تا بتوانند برنامه های آموزشی CMAS را به ایمنی و شایستگی کامل ارائه دهند

### ۲- طبقه بندی برنامه آموزشی

مدرس دو ستاره CMAS برای ارائه کلیه برنامه های آموزشی غواصی CMAS طبقه بندی می شود. (مثل غواصی یک ستاره ، غواصی دو ستاره و غواصی سه ستاره همینطور دستیار آموزشی دوره های مدرس )

### ۳- الزامات مدرس و کمک مدرس

- این دوره آموزشی می تواند توسط یک مدرس غواصی فعال مورد تایید فدراسیون ملی با حداقل مدرک مدرسی سه ستاره آموزش داده شود

- مدرس غواصی می تواند از یک مدرس غواصی دو ستاره مورد تایید فدراسیون ملی برای کمک مدرسی استفاده کند

### ۴ - ساختار و مدت زمان دوره :

کلاس های تئوری : حداقل ۷۵ ساعت

کلاس های تمرینی و عملی : با توجه به سر فصل های آموزشی دوره مدرسی دو ستاره و دستورالعمل های فدراسیون ملی  
حداقل تعداد روزهای آبهای آزاد :

- فدراسیون جهانی CMAS ساختار بندی کلاس و تعداد روزهای تمرینی در آبهای آزاد را با توجه به طرح درس مدرسی دو ستاره ، تعداد کاندیدا ها ، سطح مهارت های آنها و محیط غواصی بر عهده مدرس سه ستاره غواصی می گذارد.

### ۵- صلاحیت های مدرس غواصی دو ستاره بعد از دریافت مدرک:

- مدرس دو ستاره باید به گونه ای آموزش ببیند که در ارزیابی که توسط مدرس سه ستاره می شود ، دانش حرفه ایی در مباحث تئوری، تسلط کامل برای تدریس غواصی در آبهای محدود و آزاد، مهارت در نظارت، مهارت های نجات در غواصی ، توانایی مدیریت ، تسلط کامل بر کلیه مهارت های عملی غواصی و همچنین از تجربه غواصی به میزان کافی برخوردار باشد .

- مدرس دو ستاره باید توانایی ارزیابی و آموزش شرکت کنندگان را در کلیه برنامه های آموزشی CMAS و همچنین برنامه آموزشی نجات مطابق با استاندارد CMAS در دانش تئوری ، آبهای محدود و آبهای آزاد داشته باشد.

- مدرس دو ستاره باید توانایی آموزش و ارزیابی شرکت کنندگان را در دانش تئوری و مهارت‌های عملی در آبهای محدود و آزاد در کلیه دوره های تخصصی غواصی و یا دوره های مدرسی تخصصی غواصی که خود گذرانده است و طبق استاندارد یک مدرس دو ستاره مجاز به آموزش می باشد را طبق استاندارد CMAS داشته باشد

- مدرس دو ستاره باید بتواند به عنوان یک دستیار آموزشی برای یک مدرس سه ستاره در کلیه برنامه های آموزشی مدرسی یک و دو ستاره حضور داشته باشد

- پارامترهایی که یک مدرس دو ستاره برای غواصی مجاز است مطابق با سایر مدارک آموزشی غواصی است که قبلاً گرفته است.

#### ۶- پیش نیاز های لازم برای شرکت در دوره مدرسی دو ستاره:

- حداقل ۲۰ سال داشته باشد ، برای بیشترین سن محدودیتی ندارد
- قبل از شرکت در هر گونه فعالیت آبی ، فرم پزشکی فدراسیون ملی را امضاء کند
- قبل از شرکت در هر گونه فعالیت آبی فرم فدراسیون ملی ، مربوط به خطرات احتمالی غواصی را امضاء کند

#### ۷- تجربیات ، دانش و مدارک لازم در دوره مدرسی دو ستاره :

- مدرک مدرسی یک ستاره CMAS
  - توانایی ۴۰۰ متر شنا و ۱۵ دقیقه شناوری ، حبس نفس ۲۰ متر (افقی) ، ۲۰۰ متر اسنورکلینگ
  - کاندیدای مدرسی دو ستاره باید تجربه تدریس به حداقل ۱۰ شرکت کننده آموزشی را در نقش مدرس داشته باشد و در معرض طیف گسترده ای از وظایف و مشکلات آموزش قرار گرفته باشد .
  - مدرکی ارائه دهد که نشان دهد در حداقل یک برنامه آموزشی به عنوان کمک مدرس به یک مدرس سه ستاره کمک کرده است.
- ۸- نسبت مدرس به کاندیدا:

مدرس	کاندیدا مجاز
۱	۱-۴
۲	۴-۸
۴	۸-۱۲

#### ۹- الزامات برای دریافت مدرک مدرسی دو ستاره :

- + برای دریافت مدرک مدرسی دو ستاره ، شرکت کننده باید موارد زیر را انجام دهد :
- کلیه پیش نیاز های دوره آموزشی را مطابق با همین استاندارد رعایت کرده باشد .
- ارزیابی اطلاعات و دانش تئوری لازمی که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذراند.
- ارزیابی مهارت‌های استخری که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذراند.
- ارزیابی مهارت‌های آبهای آزادی که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذراند.
- ارزیابی مهارت‌های تدریسی که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذراند.
- ارزیابی مهارت‌های روش های نجات که در همین استاندارد آمده است را با موفقیت بگذراند.

## ۱۰- الزامات دانش تئوری

### - سر فصل های الزامی:

- شرکت کنندگان باید از تعهدات اداری و توصیه های فدراسیون جهانی و ملی برای یک مدرس غواصی دو ستاره مطلع شوند
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و دانش حرفه ای از کلیه مباحث تئوری و عملی مطابق با استانداردهای CMAS داشته باشند
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و دانش حرفه ای از تئوری نحوه تدریس داشته باشند.
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل در تئوری تدریس ، روش های تدریس ، میکرو تیچینگ ، فرایند یادگیری ، تفاوت در یادگیری بزرگسالان و کودکان و ارتباطات شفاهی داشته باشند .
- آمادگی کلی ، اهداف دروس ، آمادگی دروس ، برنامه ریزی دروس ، نحوه ارائه دروس ، وسایل کمک آموزشی مواردی هستند که قبل و یا در طول جلسه اول باید به شرکت کنندگان ارائه شود ، الزامات کلاس درس ، انتخاب چیدمان کلاس درس و کنترل شرکت کنندگان همه جزو مواردی است که کاندیداهای دوره مدرسی دو ستاره باید به آن تسلط کامل داشته باشند .
- شرکت کنندگان باید تسلط خود را در شرایط اضطراری مدیریت اکسیژن ، نجات غواص و مدیریت نجات به مدرس خود اثبات کنند .

## ۱۱- الزامات مهارت های تمرینی و عملی:

### - مهارتهای غواصی در آبهای محدود

- شرکت کنندگان باید بعد از آموزش دیدن نحوه دمونستریشن مهارتها ، تسلط کامل خود را در کلیه مهارتهای دوره ۱ تا ۳ ستاره و همچنین برنامه آموزشی نجات در آبهای محدود به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

### - مهارتهای غواصی در آبهای آزاد

- شرکت کنندگان باید بعد از آموزش دیدن نحوه دمونستریشن مهارتها ، تسلط کامل خود را در کلیه مهارتهای دوره ۱ تا ۳ ستاره و همچنین برنامه آموزشی نجات در آبهای آزاد به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

## ۱۲- ارزیابی

### - دانش تئوری

- + تسلط کامل و دانش پیشرفته خود در ارتباط با کلیه دروس تئوری به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کند که این ارزیابی شامل موارد زیر می باشد :

- دانش تئوری از غواصی اسکوبا
- سطح دانش از مهارتهای غواصی
- سطح دانش از آموزش غواصی
- سطح دانش از شرایط اضطراری ( کمک های اولیه و CPR ، مدیریت اکسیژن ، نجات غواص و مدیریت نجات )
- شایستگی در مدیریت و کنترل کیفیت دوره

#### - مهارت‌های آبهای محدود :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل خود را در ارزیابی سطح توانایی غواصان در آبهای محدود به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .
- توانایی خود را در آموزش گروهی از غواصان در آبهای محدود به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و مهارت خود را در نحوه آموزش مهارت های آبهای محدود مطابق با استانداردهای موجود در یک کلاس درس شبیه سازی شده به عنوان مدرس به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کند

#### - مهارت‌های آبهای آزاد :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل خود را در ارزیابی سطح توانایی غواصان در آبهای آزاد به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .
- توانایی خود را در آموزش گروهی از غواصان در آبهای آزاد به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .
- شرکت کنندگان باید تسلط کامل و مهارت خود را در نحوه آموزش مهارت های آبهای آزاد مطابق با استانداردهای موجود در یک کلاس درس شبیه سازی شده به عنوان مدرس به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کند.

#### - مهارت‌های تدریس :

- + شرکت کنندگان باید تسلط کامل و مهارت خود را در نحوه آموزش در حداقل ۲ جلسه کلاس درس شبیه سازی شده به عنوان مدرس در موارد زیر به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کند :

- برنامه آموزشی غواصی دو ستاره CMAS

- برنامه آموزشی نجات در غواصی CMAS

- برنامه آموزشی جهت یابی زیر آب CMAS

- برنامه آموزشی غواصی در شب CMAS

- برنامه آموزشی غواصی سه ستاره CMAS

- برنامه آموزشی مدرسی غواصی یک ستاره CMAS

#### - مهارت‌های شرایط اضطراری :

- شرکت کنندگان باید تسلط کامل خود را در مهارت‌های شرایط اضطراری ، کمک‌های اولیه و مدیریت اکسیژن ، مطابق با استاندارد در طول حداقل یک غواصی شبیه سازی شده نجات به مدرس ۳ ستاره خود اثبات کنند .

#### ۱۳- صدور مدرک

بعد از اتمام موفقیت آمیز برنامه آموزشی، کاندیدا کارت مدرسی غواصی دو ستاره دریافت می کنند.