

جناب آقای .....  
.....

رئیس محترم هیأت نجات غریق و غواصی استان .....

با سلام،

فدراسیون در نظر دارد به منظور بالا بردن سطح علمی و هماهنگی مدرسین نجات غریق سراسر کشور، دوره های ارتقاء مدرسین نجات غریق را طبق زمانبندی های ذیل در تهران برگزار نماید.  
خواهشمند است دستور فرمائید طبق شرایط مندرج افراد واحد الشرایط در بخش (آقایان - بانوان) برای شرکت در دوره های فوق الذکر طبق جداول ضمیمه تا ۱۵ تیرماه ۱۳۹۳ معرفی و بخشنامه برای اطلاع به رؤیت کلیه متقاضیان رسانده شود.

#### شایان ذکر است :

- (۱) تاریخ و محل برگزاری متعاقباً به استان هایی که اسامی شرکت کنندگان را به فدراسیون ارسال نموده اند اعلام خواهد شد.
- (۲) ارتقاء درجه مدرسي خاص گواهینامه های ۳ به ۲ و ۲ به ۱ می باشد. (برای مدرسین درجه یک دوره توجیهی برگزار خواهد شد).
- (۳) اسامی بانضمایم کلیه مدارک درخواستی برای ثبت نام به فدراسیون ارسال گردد.

#### شرایط شرکت در دوره ارتقاء مدرسي :

- (۱) معرفی نامه هیأت نجات غریق و غواصی استان در تأیید برگزاری تعداد دوره های آمادگی و نجات غریق درجه ۲ در استان
- (۲) تصویر گواهینامه مدرسي (درجات مختلف)
- (۳) تصویر شناسنامه و کارت ملی
- (۴) دو قطعه عکس ۴ × ۳ (بانوان با پوشش کامل و بدون آرایش - آقایان عکس مناسب)
- (۵) ارائه گواهی پزشکی مبنی بر سلامت کامل (قلب - ریه)
- (۶) اصل و تصویر بیمه ورزشی سال ۱۳۹۳
- (۷) واریز مبلغ ۳/۷۰۰/۰۰۰ ریال (معادل سیصد و هفتاد هزار تومان) به حساب سیبا بانک ملی شماره ۰۱۰۵۸۳۴۲۶۶۰۰۷ شعبه پیام انقلاب اسلامی کد ۹۸ (اصل فیش واریزی به همراه مدارک تحويل فدراسیون گردد).
- (۸) تعداد شرکت کنندگان طبق جداول تعیین شده در هر دوره براساس درجه مدرسي ۲ نفر خانم و ۲ نفر آقا می باشد.

### توضیحات لازم:

- (۱) براساس زمانبندی کلیه شرکت کنندگان از شروع تا پایان دوره می باید حضور مستمر داشته و غیبت و تأخیر در دوره به منزله انصراف می باشد.
- (۲) وسایل کامل شنا و لباس گرمکن همراه داشته باشند.
- (۳) کلیه شرکت کنندگان می باید پیراهن سفید برای حضور در کلاس تئوری همراه داشته باشند.
- (۴) شرکت کلیه متقاضیان در تمرینات تئوری و عملی الزامی و عدم شرکت در تمرینات خصوصاً عملی به منزله انصراف می باشد.
- (۵) درخصوص شرکت مدرسین در دوره ارتقاء کلیه شرکت کنندگان می باید در ۲ سال قبل با هیأت همکاری مداوم داشته و از همه لحاظ مورد تأیید هیأت نجات غریق و غواصی باشند.
- (۶) مدت برگزاری دوره ۳ روز می باشد.

### مواد امتحانی دوره ارتقاء درجه مدرسین نجات غریق (جمع ۳۰ نمره):

- ورود به آب (با پا و شیرجه)
- شنای پهلو، شنای پشت مقدماتی، شنا سربالا، غوص و زیرآبی، شنای کرال سینه و قورباغه
- پای دوچرخه، نزدیک شدنیها، رهاییها، حمل ها (سینه، ساعده، چانه، کتف، هیپ)
- خارج کردن غریق از آب (غریق آسیب های ضایعه نخاعی)

### مهارت های ویژه (جمع ۷۰ نمره):

تدریس نظری : فن بیان - روان شناختی منجیان غریق (۱۵ نمره)

تدریس عملی (۱۵ نمره)

امتحانات نوشتاری (۱۵ نمره)

اخلاق و رفتار: گزینش - شناخت منشور اخلاقی - آشنایی با قسم نامه منجی غریق - شناخت محورهای

منشور اخلاقی (۵ نمره)

حضور در دوره (۱۰ نمره)

امتحانات عملی حیات بخشی (۱۰ نمره)

- حداقل قبولی در دوره ۷۰ امتیاز می باشد .

- براساس نمره مدت اعتبار گواهینامه تعیین خواهد شد.

شایان ذکر است موارد پیش بینی نشده متعاقباً اعلام خواهد شد.

## ثبت نام شرکت کنندگان در دوره های مختلف ارتقاء درجه مدرسي نجات غريق

«دوره اول - ارتقاء درجه ۳ به ۲»

بانوان	آقایان
(۱)	(۱)
(۲)	(۲)

«دوره دوم - ارتقاء درجه ۳ به ۲»

بانوان	آقایان
(۱)	(۱)
(۲)	(۲)

«دوره سوم - ارتقاء درجه ۳ به ۲»

بانوان	آقایان
(۱)	(۱)
(۲)	(۲)

«دوره چهارم - ارتقاء درجه ۲ به ۱»

بانوان	آقایان
(۱)	(۱)
(۲)	(۲)

«دوره پنجم - ارتقاء درجه ۲ به ۱»

بانوان	آقایان
(۱)	(۱)
(۲)	(۲)

بهروز اسفندیاری  
نایب رئیس فدراسیون