

۱۳۹۳/۳/۲۴

۲۶۸/۷۶۸

جناب آقای .....

رئیس محترم هیأت نجات غریق و غواصی استان .....

با سلام،

با توجه به درخواستهای مکرر هیأت‌های نجات غریق و غواصی استان ها فدراسیون نجات غریق و غواصی در نظر دارد دورهٔ مدرسی درجهٔ ۳ نجات غریق را طبق شرایط ذیل در تهران برگزار نماید، خواهشمند است دستور فرمائید مراتب به افراد واجد شرایط اعلام و براساس دستورات عمل و جدول ارسالی اسامی متقاضیان را تا پایان تیر ماه ۱۳۹۳ به فدراسیون ارسال تا متعاقباً زمان و مکان برگزاری دوره به استان ها کتباً اعلام گردد.

#### شرایط:

- (۱) معرفی نامه و برگهٔ تأیید متقاضیان از هیأت نجات غریق و غواصی استان
- (۲) حداقل سن شرکت کنندگان ۳۰ سال و حداکثر ۳۵ سال
- (۳) تصویر مدرک لیسانس (ترجیحاً لیسانس تربیت بدنی)
- (۴) تصویر کارت نجات غریق درجهٔ یک و ۶ برگ آمادگی و سوابق به تأیید هیأت نجات غریق و غواصی استان
- (۵) تصویر صفحات شناسنامه و کارت ملی
- (۶) ارائهٔ گواهی پزشکی مبنی بر سلامت کامل (قلب و ریه)
- (۷) ۳ قطعه عکس (بانوان با پوشش کامل و بدون آرایش و آقایان با ظاهر آراسته)
- (۸) تصویر گواهینامه پایان خدمت یا اشتغال به تحصیل (آقایان)
- (۹) شرکت کنندگان می باید به لحاظ جسمانی از سلامتی کامل برخوردار باشند.
- (۱۰) اصل و تصویر بیمهٔ ورزشی سال ۱۳۹۳
- (۱۱) به مدارک افرادی که خارج از ضوابط تعیین شده ارسال شود ترتیب اثری داده نخواهد شد.
- (۱۲) مدت برگزاری دوره ۴ روز می باشد.
- (۱۳) واریز مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل چهارصد هزار تومان) به حساب سیبا بانک ملی به شماره ۰۱۰۵۸۳۴۲۶۶۰۰۷ شعبه پیام انقلاب اسلامی کد ۹۸ (اصل فیش واریزی به همراه مدارک تحویل فدراسیون گردد).
- (۱۴) تعداد شرکت کنندگان مدرسی درجهٔ ۳ در بخش آقایان ۲ نفر و در بخش بانوان ۲ نفر می باشد.

آقایان	بانوان
(۱)	(۱)
(۲)	(۲)

### موارد امتحانی دورهٔ مدرسی درجهٔ ۳ نجات غریق (جمع ۳۰ نمره) :

- ورود به آب (با پا و شیرجه) - شنای پهلو - شنای پشت مقدماتی - شنای سربالا - غوص و زیرآبی - شنای کراال سینه و قورباغه - پای دوچرخه - نزدیک شدنی ها - رهایی ها - حمل ها (سینه - ساعد - چانه - کتف - هیپ) - خارج کردن غریق از آب (غریق آسیب های ضایعهٔ نخاعی)

### مهارت های ویژه (جمع ۷۰ نمره) :

تدریس نظری : فن بیان - روان شناختی منجیان غریق (۱۵ نمره)

تدریس عملی (۱۵ نمره)

امتحانات نوشتاری (۱۵ نمره)

اخلاق و رفتار: گزینش - شناخت منشور اخلاقی - آشنایی با قسم نامهٔ منجی غریق - شناخت محورهای

منشور اخلاقی (۵ نمره)

حضور در دوره (۱۰ نمره)

امتحانات عملی حیات بخشی (۱۰ نمره)

\* حداقل قبولی در دوره ۷۰ نمره از ۱۰۰ نمره می باشد و اعتبار گواهینامه براساس نمره کسب شده می باشد.

### توضیحات لازم :

- ۱) کلیهٔ هزینه های اسکان و تغذیه در طول زمان برگزاری دوره به عهدهٔ شرکت کنندگان می باشد.
- ۲) براساس زمانبندی کلیهٔ شرکت کنندگان از شروع تا پایان دوره می باید حضور داشته و غیبت و تأخیر بمنزلهٔ انصراف می باشد.
- ۳) وسایل کامل شنا و لباس گرمکن همراه داشته باشند.
- ۴) همراه داشتن تی شرت سفید برای حضور در دوره بدون عکس و نوشتار فرهنگی الزامی می باشد.
- ۵) شرکت کلیهٔ متقاضیان در تمرینات تئوری و عملی الزامی و عدم شرکت در تمرینات خصوصاً عملی به منزلهٔ انصراف می باشد.
- ۶) متقاضیان می باید دارای حسن اخلاق در دوران منجی گری بوده و تأییدیه از رئیس هیأت را ضمیمه مدارک ارسالی نمایند.

شایان ذکر است رؤسای محترم هیأت ها ضمن اعلام شرایط به متقاضیان ، اسامی و مدارک فوق الذکر را به پیوست برای ثبت نام تا تاریخ تعیین شده به فدراسیون ارسال نمایند.

بهرروز اسفندیاری

نایب رئیس فدراسیون